

വനിതാ കമ്മീഷൻ
ഗവേഷണ പഠനങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

(2017 – 2021)



കേരള വനിതാ കമ്മീഷൻ

2022 മേയ്

A Summary of Various Research Studies Conducted by Kerala Women's Commission during 2017-2021

Advisory Board

Adv. P. Satheedevi (Chairperson)

Adv. M.S.Thara (Member)

Smt. E.M. Radha (Member)

Adv. Shiji Shivaji (Member)

Smt. Shahida Kamal (Member)

Smt. Sonia Washington (Member Secretary)

Sri. Shaji Sugunan (Director)

Editor : **Sreekanth M Girinath** (Public Relations Officer)

Assistant Editor : **Divya N** (Project Officer)

Printed at Kerala Books and Publications Society, Kakkanad, Kochi-682 030

Printed and published by Smt. Sonia Washington, Member Secretary,
on behalf of Kerala Women's Commission

For free circulation

Number of Copies: 500

ആമുഖം

സ്ത്രീകൾ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന വിവിധ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് സമഗ്രമായ പഠനങ്ങൾ നടത്തി അവ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള ശിപാർശകൾ സർക്കാരിലേക്ക് സമർപ്പിക്കുകയെന്നത് കേരള വനിതാ കമ്മീഷന്റെ പ്രധാന കർത്തവ്യങ്ങളിലൊന്നാണ്. 2016-17 മുതൽ 2021-22 വരെ കാലയളവിൽ കേരള വനിതാ കമ്മീഷൻ നടത്തിയ ഗവേഷണ പഠനങ്ങളുടെ പ്രധാന കണ്ടെത്തലുകളും ശിപാർശകളും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചാണ് ഈ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്.

ഉള്ളടക്കം

1	പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകൾക്കുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയെടുത്ത് കടക്കണിയിലാവുന്ന കുടുംബങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം.....	7
2	കേരളത്തിലെ വനിതാ ചെറുകിട സംരംഭകർ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ	12
3	കുട്ടികളിലെ ലഹരി ഉപയോഗം	14
4	കേരളത്തിലെ സ്ത്രീകളിലെ തൊഴിലില്ലായ്മ.....	20
5	രാത്രികാല ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ	27
6	ജയിൽ ശിക്ഷ അനുഭവിച്ച സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹികവും വ്യക്തിപരവുമായ പൊരുത്തപ്പെടലുകൾ - ഒരു പഠനം	40
7	മാധ്യമങ്ങളിലെ സ്ത്രീസങ്കല്പം: റ്റി.വി. സീരിയലുകളും പരമ്പരകളും കൗമാര പ്രായക്കാരിൽ ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം	51
8	കേരളത്തിലെ കുറഞ്ഞുവരുന്ന ആൺ-പെൺ ശിശു അനുപാതം	56

പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകൾക്കുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയെടുത്ത് കടക്കെണിയിലാവുന്ന കുടുംബങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം

വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയെടുത്ത് സാമ്പത്തികബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളുടെ അവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായിരുന്നു പഠനം നടത്തിയത്. അതോടൊപ്പം പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകളുടെ ജോലി സാധ്യത, വായ്പാ തിരിച്ചടവിന്റെ വിവിധ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയും പഠനത്തിലൂടെ വിശകലനം ചെയ്തു. വിദ്യാഭ്യാസവായ്പയെടുത്ത 100 വിദ്യാർത്ഥികളെയും അഞ്ച് ബാങ്ക് ഓഫീസർമാരെയുമാണ് പഠനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയത്.

പ്രധാന കണ്ടെത്തലുകൾ

- പഠനച്ചെലവിന്റെ 80 ശതമാനം മാത്രമാണ് ബാങ്കുകൾ വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയായി നൽകുന്നത്. ഇതിൽ പുസ്തകങ്ങൾ, ഉപകരണങ്ങൾ, യൂണിഫോം, ലാപ്ടോപ്പ് തുടങ്ങിയ ചെലവുകളും ഉൾപ്പെടുന്നു.
- കോഴ്സ് പൂർത്തിയായ ശേഷം മാത്രമാണ് വായ്പ തിരിച്ചടവ് ആരംഭിക്കുന്നത്.
- ഭൂരിഭാഗം ബാങ്കുകളും വായ്പ തിരിച്ചടയ്ക്കുന്നതിന് പരമാവധി 10 വർഷം വരെ സമയം നൽകുന്നുണ്ട്.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ എടുക്കുന്നവരിൽ ഭൂരിഭാഗവും എഞ്ചിനീയറിംഗ് (35%), നഴ്സിംഗ് (26%), സാങ്കേതിക കോഴ്സുകൾ (20%) തുടങ്ങിയ പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകൾ തെരഞ്ഞെടുത്തവരാണ്.
- ഏറ്റവും കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പകൾ അനുവദിച്ചിരിക്കുന്നത് എസ്.ബി. ഐ. ആണ്.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പാ ഗുണഭോക്താക്കളിൽ ഭൂരിഭാഗവും (53%) സ്ത്രീകളാണ്.
- ഭൂരിഭാഗം വിദ്യാർത്ഥികളും മിഡിൽക്ലാസ് കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരാണ്.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പാ ഗുണഭോക്താക്കളിൽ ഭൂരിഭാഗവും (60%) നഗരത്തിന്റെ പ്രാന്തപ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരാണ്.
- നല്ലൊരു വിഭാഗം വിദ്യാർത്ഥികളും ഹിന്ദു സമുദായത്തിൽപ്പെട്ടവരാണ്. (64%) ക്രിസ്ത്യാനികൾ (19%), മുസ്ലിങ്ങൾ (17%).

- ഭൂരിഭാഗത്തിനും കാർഷിക ഭൂമിയോ മറ്റ് സ്വത്തുവകകളോ ഇല്ല.
- കൂടുതൽ വിദ്യാർത്ഥികളും ലാപ്ടോപ്പ് ഉപയോഗിക്കുന്നവരാണ്.
- ഭൂരിഭാഗവും സ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പഠിച്ചവരാണ് (85%).
- ഭൂരിഭാഗം പേരും (55%) കോഴ്സിന്റെ മൊത്തം ചെലവിനായി 3 ലക്ഷം രൂപയ്ക്ക് മുകളിൽ ഉപയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്.
- വായ്പാ തിരിച്ചടവ് തവണകൾ മൂന്ന് വിധമാണ്. പ്രതിമാസം, ആറുമാസം, വർഷം തോറും. വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പാ ഗുണഭോക്താക്കളിൽ ഭൂരിഭാഗവും പ്രതിമാസം തവണകൾ അടയ്ക്കുന്നവരാണ്.
- പ്രതിമാസ തവണയായി അടയ്ക്കുന്ന പരമാവധി തുക 5000 മുതൽ 10000 വരെയാണ്.
- നിലവിലെ പഠനം വെളിപ്പെടുത്തുന്നത്, ആരുംതന്നെ കോഴ്സ് കാലയളവിൽ വായ്പ തിരിച്ചടയ്ക്കുന്നില്ല എന്നാണ്.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയെടുത്തവർക്ക് ബാങ്ക് മറ്റ് വായ്പകൾ സാധാരണ അനുവദിക്കാറില്ല.
- വായ്പ തിരിച്ചടവിൽ നിന്ന് ബാങ്ക് ആർക്കും ഒരു ഇളവും നൽകുന്നില്ല.
- ഭൂരിഭാഗം ആളുകളിലും (87%) തിരിച്ചടവിന്റെ ഉറവിടം അവരുടെ സ്വന്തം ജോലിയാണ്.
- വായ്പ തിരിച്ചടയ്ക്കാൻ അവരുടെ വരുമാനം പര്യാപ്തമല്ലെന്ന് പഠനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത എല്ലാവരും പറയുന്നു.
- ഭൂരിഭാഗവും (80%) പഠനത്തിനായി പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. മികച്ച തൊഴിലവസരമാണ് പ്രധാന കാരണമായി പറയുന്നത്.
- എന്നാൽ ഭൂരിഭാഗം പേർക്കും (80%) തങ്ങളുടെ പഠനത്തിന് ശേഷം മെച്ചപ്പെട്ട ജോലി ലഭിച്ചില്ലെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. അതോടൊപ്പം പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകളുടെ തൊഴിലവസരങ്ങൾ കുറയുകയും ചെയ്യുന്നു.
- വായ്പ പോലുള്ള ഓപ്ഷൻ ഇല്ലായിരുവെങ്കിൽ, ഭൂരിപക്ഷം പേരും (50%) ഉന്നത പഠനത്തിനായി മറ്റേതെങ്കിലും കോഴ്സ് തിരഞ്ഞെടുക്കുമായിരുന്നു. 30 ശതമാനം പേർ തുടർന്ന് പഠിക്കില്ലായിരുന്നു എന്നും അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.
- തിരിച്ചടയ്ക്കാൻ മതിയായ വരുമാനം ലഭിച്ചതായി ആരുംതന്നെ പറഞ്ഞിട്ടില്ല.
- ജോലി ലഭിക്കുന്നതിലെ കാലതാമസമാണ് തിരിച്ചടവ് വൈകുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണം.
- ഭൂരിപക്ഷം (85%) പേരും തിരിച്ചടവ് സംബന്ധിച്ച് നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുന്നു.
- നല്ലൊരു ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥികളും ഉയർന്ന ഇ.എം.ഐ (96%), തൊഴിലില്ലായ്മ (43%) എന്നിവ കാരണം ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവരാണ്.
- ശരിയായ മാർഗനിർദ്ദേശത്തിന്റെ അഭാവമാണ് വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പക്കാരും

കുടുംബവും നേരിടുന്ന മറ്റൊരു പ്രശ്നം.

- പ്രതികരിച്ചവരിൽ ഭൂരിപക്ഷത്തിനും (98%) വായ്പ തിരിച്ചടയ്ക്കാൻ മതിയായ വരുമാനമില്ല.
- വായ്പ തിരിച്ചടവിനു പോലും അപര്യാപ്തമായ വരുമാനമുള്ള ജോലിയാണ് കൂടുതൽ പേർക്കും ഉള്ളത്.
- കോഴ്സുകൾക്കനുസരിച്ച് വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.
- ഉയർന്ന തൊഴിലവസരമുള്ള പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകൾക്കാണ് വായ്പകൾ കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതും അനുവദിക്കുന്നതും, കാരണം ഇത് തിരിച്ചടവ് ഉറപ്പുനൽകുന്നു.
- MBBS പോലുള്ള ഉയർന്ന ചെലവേറിയ പ്രഫഷണൽ കോഴ്സുകളിൽ വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ എടുക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുടെ എണ്ണം കുറവാണ് (3%). സ്വകാര്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നിന്ന് ഈടാക്കുന്ന കോഴ്സ് ഫീസ് സർക്കാർ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളതിന്റെ ഇരട്ടിയലധികമാണ്.
- എല്ലാ തരത്തിലുമുള്ള കോഴ്സുകൾക്കും വായ്പ ലഭിക്കുമെങ്കിലും, പ്രഫഷണൽ, കൂടുതൽ ജോലി സാധ്യതയുള്ള കോഴ്സുകൾക്കാണ് വിദ്യാർത്ഥികൾ വായ്പ എടുക്കുന്നത്.
- മുസ്ലിം, ക്രിസ്ത്യൻ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ മിക്കപ്പോഴും ഗുണപ്രദമാകുന്നില്ല. ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട വിദ്യാർത്ഥികൾ നേരത്തെ വിവാഹിതരാവുകയും വായ്പ തിരിച്ചടവ് മുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഒരു കാരണം.
- ജോലി ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള കാലതാമസം, ഉയർന്ന പലിശയുടെ ഭാരം, പ്രതിമാസ വായ്പതിരിച്ചടവിനുള്ള മതിയായ വരുമാനം ഇല്ലാത്തത്, ശരിയായ മാർഗനിർദ്ദേശത്തിന്റെ അഭാവം എന്നിവയാണ് വായ്പാ തിരിച്ചടവ് മുടങ്ങുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങൾ.

ശിപാർശകൾ

- വിവിധ ബാങ്കുകൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ പദ്ധതികളുടെ ലഭ്യതയെക്കുറിച്ച് വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും ഇടയിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കേണ്ടതാണ്.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രേഖകളും അവയുടെ ആവശ്യകതകളും വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് വായ്പാക്കാരുന് ബാങ്കുകൾ വ്യക്തമാക്കിയിരിക്കണം.
- ലോൺ അനുവദിക്കുന്നതിനുള്ള കാലതാമസം ഒഴിവാക്കാനായി വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനത്തെയും ബാങ്കിനെയും തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. ഇത് ആവർത്തിച്ചുള്ള സന്ദർശനങ്ങൾ, സങ്കീർണ്ണമായ നടപടിക്രമങ്ങൾ, ശരിയായ മാർഗനിർദ്ദേശത്തിന്റെ അഭാവം തുടങ്ങിയ സങ്കീർണ്ണ

തകൾ കുറയ്ക്കുവാൻ സഹായിക്കും.

- എല്ലാ വർഷവും സ്വാശ്രയ കോളജുകളുടെ ഫീസ് വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളെയും ഉൾക്കൊള്ളാൻ സർക്കാർ എയ്ഡഡ് കോളജുകൾക്ക് കഴിയാതെയും വരുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വായ്പാ ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിന് പ്രഫഷണൽ വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ കൂടുതൽ എയ്ഡഡ്/സർക്കാർ കോളജുകൾ കൊണ്ടുവരുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സർക്കാർ സ്വീകരിക്കണം.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പകൾക്ക് സർക്കാർ സബ്സിഡി പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കണം.
- ദൈർഘ്യമേറിയ കാലാവധി പ്രതിമാസ ഇ.എം.ഐ. തുക കുറയ്ക്കുന്നു, ഇത് മൊത്തത്തിലുള്ള തിരിച്ചടവ് ചെലവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ഹ്രസ്വകാല തിരിച്ചടവ് വായ്പകൾ കൂടി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ബാധ്യതയുടെ ഭാരം അധികമാകാതെ ഗുണഭോക്താക്കൾക്ക് വായ്പ തിരിച്ചടയ്ക്കാൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ ആവശ്യമായ നിയമങ്ങളും ചട്ടങ്ങളും രൂപീകരിക്കണം.
- സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന ഗുണഭോക്താക്കളുടെ വായ്പാ തിരിച്ചടവിനു പരിഹാരം കാണേണ്ടതുണ്ട്. കുറഞ്ഞ പലിശ, വർദ്ധിച്ച വായ്പാ തിരിച്ചടവ് കാലയളവ്, വായ്പാ സബ്സിഡി എന്നിവ ഏർപ്പെടുത്തുക.
- ഗുണഭോക്താക്കളുടെ കൂട്ട് പലിശയിൽ നിന്ന് ഒഴിവാക്കണം.
- ലോൺ അദാലത്ത് കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ നടത്തണം, കൂടാതെ ഗുണഭോക്താക്കളെ അമിത ചാർജുകളിൽ നിന്ന് ഒഴിവാക്കണം.
- കോഴ്സ് പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയാത്ത വിദ്യാർത്ഥികളുടെ തിരിച്ചടവ് ദൈർഘ്യം കൂട്ടുകയോ പലിശയിനത്തിൽ ഇളവ് നൽകുകയോ ചെയ്യുന്നതിലേക്കുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്.
- ബാങ്ക് വായ്പ കൈപ്പറ്റി വിജയകരമായി പഠനം പൂർത്തിയാക്കുന്ന തുടക്കക്കാരായ ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് പുതിയ തൊഴിൽ മേഖലയിൽ പരിചയ സമ്പത്തു നേടുന്നതിനായി അപ്രെന്റിസ്ഷിപ്പ്, ട്രെയിനിങ്, താൽക്കാലിക നിയമനങ്ങൾ എന്നിവ പരിഗണിക്കേണ്ടതാണ്.
- തിരിച്ചടവ്, വായ്പാ ഘടന, സമയബന്ധിത വായ്പ തിരിച്ചടവിന്റെ ഗുണഭോഷങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് കൂടുതൽ വ്യക്തത വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും നൽകണം.
- വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് എളുപ്പത്തിൽ ജോലി ലഭിക്കുന്ന ശരിയായ കോഴ്സുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ സർക്കാർ തലത്തിൽ കരിയർ ഗൈഡൻസ് പ്രോഗ്രാമുകൾ നൽകേണ്ടതാണ്.
- പുതിയതായി ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ശമ്പളത്തിന്റെ നല്ലൊരു വിഹിതം ആ സ്ഥാപനം തിരിച്ചുവാങ്ങുന്നത് കൊണ്ട് വായ്പ തിരിച്ചടവ് മുടങ്ങുകയും മറ്റു സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധി

കളിലേക്ക് അവരെ തള്ളിവിടുകയും ചെയ്യുന്നു. ആയതിനാൽ സ്ഥാപനങ്ങൾ ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് കൊടുക്കുന്ന ശമ്പളം അവർക്ക് തന്നെ ലഭ്യമാകുന്ന തരത്തിലുള്ള സുതാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിലേക്കുള്ള നടപടികൾ കർശനമാക്കുകയും വീഴ്ച വരുത്തുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾക്കെതിരെ നടപടിയെടുക്കുകയും ചെയ്യുക.

- RBI യുടെ ലോൺ ടാർജ്ജും ഗവൺമെന്റ് തലത്തിൽ നിന്നും ഗവൺമെന്റ് പോളിസി പ്രകാരം എല്ലാവർക്കും ക്രമാതീതമായി ലോൺ നൽകുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശവും ബാങ്ക് മാനേജർമാരെ കൃത്യമായ വിലയിരുത്തലുകൾ കൂടാതെ കസ്റ്റമേഴ്സിന് ലോൺ അനുവദിക്കുന്നതിന് നിർബന്ധിതരാകുന്നു. ഇത് സാഭാവികമായി തിരിച്ചടവിനെ ബാധിക്കുകയും തന്മൂലം നോൺ പെർഫോമിംഗ് അസെറ്റ്സ് ഉണ്ടാക്കുന്നതിനു കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു.
- വിദ്യാഭ്യാസ വായ്പ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നവർക്കെതിരെ കർശനനടപടി സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്.
- പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ, കുടുംബനഷ്ടങ്ങൾ, സാമ്പത്തിക മാന്ദ്യം അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിൽ നഷ്ടം എന്നിവയുടെ ഇരകളായ വായ്പക്കാരുടെ വായ്പകൾ എഴുതിത്തള്ളുക.
- പലിശനിരക്കിലെ അസമത്വം ഇല്ലാതാക്കണം.
- വായ്പ തിരിച്ചടവിനെക്കുറിച്ചും കുടിശ്ശികയെക്കുറിച്ചും ബാങ്കുകൾ പ്രതിമാസ സന്ദേശം അയക്കണം.



കേരളത്തിലെ വനിതാ ചെറുകിട സംരംഭകർ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

സ്ത്രീകളുടെ സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ മുഖ്യസ്രോതസ്സാണ് സംരംഭകത്വമെങ്കിലും വളരെ വിരളമായി മാത്രമേ സ്ത്രീകൾ ഈ മേഖലയിലേക്ക് കടന്നുവരുന്നുള്ളൂ. 60 വനിതാസംരംഭകരെയാണ് ഈ പഠനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയത്.

ചെറുകിട വനിതാ സംരംഭകരുടെ പ്രശ്നങ്ങളും അവർ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളും പരിശോധിച്ചതോടൊപ്പം താഴെ പറയുന്ന ഘടകങ്ങളും പഠന വിഷയമാക്കിയിരുന്നു.

1. സർക്കാർ-സർക്കാരിതര ഏജൻസികളുടെ പങ്ക്
2. സംരംഭകരാകാനുള്ള പ്രേരക ഘടകങ്ങൾ
3. പാരിസ്ഥിതിക സാഹചര്യങ്ങളും വെല്ലുവിളികളും
4. സംരംഭകരുടെ സാമൂഹ്യസാമ്പത്തിക ഘടകങ്ങൾ, സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യം.

കണ്ടെത്തലുകൾ

1. 31-45 വയസ്സിനിടയിലുള്ളവരാണ് 55% വനിതാ സംരംഭകരും
2. 63% പേരും ക്രിസ്തു മതത്തിലുൾപ്പെട്ടവരാണ്
3. പട്ടികജാതി വിഭാഗത്തിലുള്ളവർ വെറും 5% മാത്രം.
4. 88% പേരും വിവാഹിതരും, APL വിഭാഗത്തിലുള്ളവരും.
5. 60% പേർക്കും 5 ന് താഴെ തൊഴിലാളികൾ മാത്രമേയുള്ളൂ.
6. 86% പേരും തുടക്കക്കാരാണ്
7. സ്വയംതൊഴിൽ കണ്ടെത്തലിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഭൂരിഭാഗം പേരും സംരംഭകരായത്
8. 73% പേർക്കും മാത്രമേ ശരിയായ വിപണനസംവിധാനങ്ങൾ നിലവിലുള്ളൂ.
9. മിക്കവർക്കും യാതൊരുവിധത്തിലുള്ള ബിസിനസ് പരിശീലനവും ലഭിച്ചിട്ടില്ല.
10. 71% വാടകകെട്ടിടങ്ങളിലാണ് സംരംഭങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.
11. ഭൂരിഭാഗം പേർക്കും അസംസ്കൃത വസ്തുക്കളുടെ ദൗർലഭ്യം ഉണ്ട്. അതിനാൽ ഇടനിലക്കാരെ ഇവർക്ക് ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുന്നു.
12. 83% പേർക്കും കുടുംബത്തിൽ നിന്നും പിന്തുണ ലഭിക്കുന്നുണ്ട്.

ശിപാർശകൾ

1. സ്ത്രീ സംരംഭകർക്ക് കഴിവുകൾ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ പ്രത്യേക പരിശീലനം ആവശ്യമാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് പട്ടികജാതി പട്ടികവർഗ്ഗ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ടവർക്ക്, സർക്കാർ തലത്തിൽ മികച്ച പരിശീലനം നൽകുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക.
2. വനിതാ സംരംഭകരുടെ പ്രശ്നങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള പഠന സമയത്ത് എറണാകുളം ജില്ലയിലെ കൂട്ടമ്പുഴ ജില്ലയിലെ പട്ടികവർഗ്ഗ മേഖലയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ നിന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്, ഈ പ്രദേശത്തെ സ്ത്രീകളാരും തന്നെ സംരംഭക മേഖലയിൽ ഇല്ലായെന്നാണ്. കരകൗശല വൈദഗ്ദ്ധ്യമുള്ളവരും പച്ചമരുന്നുകൾ ഉണ്ടാക്കാൻ അറിയുന്നവരും ഉണ്ടെങ്കിൽ തന്നെയും അവരാരും സംരംഭകരായി മുന്നോട്ടിറങ്ങിയിട്ടില്ല. പട്ടികജാതി-പട്ടികവർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ടവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ പരിശീലനനപരിപാടികൾ ആവശ്യമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പുതിയ സാങ്കേതികവിദ്യകളും വിപണനതന്ത്രങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തിയുള്ള പരിശീലനങ്ങൾ ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ടവരെയും മറ്റ് സ്ത്രീകളെയും ഉത്തേജിപ്പിക്കാനുള്ള മാർഗമാണ്.
3. സംരംഭക ആഭിമുഖ്യം വളർത്താൻ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള കോഴ്സുകൾ ഹൈസ്കൂൾ തലം മുതൽ ആരംഭിക്കുന്നത് പെൺകുട്ടികളിൽ ആത്മവിശ്വാസം വളർത്താൻ ഉപകരിക്കും. ഗവൺമെന്റ് ഇതര സ്ഥാപനങ്ങൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സംരംഭകാഭിമുഖ്യം വളർത്താനുള്ള തൊഴിൽ പരിശീലനങ്ങളും സാമൂഹികാടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉൽപാദനവും നിർവഹണവും മനസ്സിലാക്കാനുള്ള പരിശീലനങ്ങളും നൽകുന്നതും നല്ലതാണ്.
4. ബി.പി.എൽ. വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട സ്ത്രീകൾക്ക് സർക്കാർ പുതിയ കർമ്മപദ്ധതികളിലൂടെ പിന്തുണ നൽകുന്നതും ഉചിതമാണ്.
5. മൂലധനമാണ് സ്ത്രീസംരംഭകരുടെ പ്രധാന പ്രശ്നം. പലിശരഹിത വായ്പകൾ നൽകുന്നതും സബ്സിഡി ഉയർത്തുന്നതും വഴി കൂടുതൽ സ്ത്രീ സംരംഭകരെ സൃഷ്ടിക്കാൻ സാധിക്കും. സർക്കാർ സഹായനം (ഗ്രാന്റ്) നൽകുന്നതിലൂടെയും സബ്സിഡി ഉയർത്തുന്നതിലൂടെയും സ്ത്രീകൾക്ക് വലിയ പിന്തുണയായിരിക്കും നൽകുന്നത്.
6. സ്ത്രീ സംരംഭങ്ങൾക്ക് ഫണ്ട് നൽകുന്ന കർമ്മപദ്ധതികളെക്കുറിച്ച് സ്ത്രീകൾക്കിടയിൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതും അത്യാവശ്യമാണ്.
7. സ്ത്രീ സംരംഭകർ തമ്മിലുള്ള കൂട്ടായ പ്രവർത്തനം ഉണ്ടായാൽ രാജ്യത്തിനകത്തും രാജ്യാന്തരതലത്തിലും നേട്ടം കൊയ്യാൻ സംരംഭകർക്ക് സാധിക്കും. അതിനുള്ള വാതായനങ്ങളാണ് തുറക്കേണ്ടത്.

കുട്ടികളിലെ ലഹരി ഉപയോഗം

കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം വളരെ ആശങ്കാജനകമാണ്. നിലവിലെ സാഹചര്യത്തിൽ സമയബന്ധിതമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കിടയിലെ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും അപകടസാധ്യതകളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധവും പഠനത്തിൽ വിലയിരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ സങ്കീർണ്ണമാണ്. വ്യക്തിത്വ സവിശേഷതകൾ മുതൽ വ്യക്തിഗത സാഹചര്യങ്ങൾ വരെ അവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ കുടുംബാന്തരീക്ഷം പ്രധാന പങ്കുവഹിക്കുന്നു. സമപ്രായക്കാരുടെ സ്വാധീനം, ജീജ്ഞാസ, അമിതാവേശം മുതലായവയും പ്രധാന ഘടകങ്ങളാണെന്ന് കണ്ടെത്തി. 10-17 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികളിലാണ് പഠനം നടത്തിയത്.

കണ്ടെത്തലുകൾ

1. ചെറുപ്പം മുതലേ ഉള്ള മൊബൈൽ ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം, വീടിനും സ്കൂളിനും സമീപം ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ലഭ്യത, കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ലഹരി ഉപയോഗം എന്നിവ കുട്ടികളിലെ ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്.
2. പഠനത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ട 89% കുട്ടികൾക്കും, ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം ഭാവിയിൽ ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുമെന്ന് അറിയാമായിരുന്നു.
3. സാമൂഹിക ജീവിതത്തെ ബാധിക്കുമെന്ന് അറിവുണ്ടായിരുന്നവരാണ് 99% പേരും.
4. പകുതിയോളം പേർ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ച് ബന്ധുക്കളോടോ സുഹൃത്തുക്കളോടോ സംസാരിച്ചിട്ടില്ല.
5. കുറഞ്ഞ വരുമാനമുള്ള കുടുംബങ്ങളിലെ കുട്ടികൾക്ക് സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങളും അനുബന്ധ സമ്മർദ്ദങ്ങളും കൂടുതലായതിനാൽ ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെടാനുള്ള സാഹചര്യം കൂടുതലാണ്.
6. ആരംഭിച്ചാൽ ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം നിർത്താൻ കഴിയുമെന്ന് 80% പേരും വിശ്വസിക്കുന്നു.

ശിപാർശകൾ

- മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം വീട്ടിൽ തന്നെ നിരീക്ഷിക്കണം.
- കുട്ടികൾ പണം ചെലവഴിക്കുന്നത് കൃത്യമായി നിരീക്ഷിക്കുകയും അനാവശ്യമായി പണം നൽകുന്നത് ഒഴിവാക്കുകയും വേണം.
- മാതാപിതാക്കളുടെയും അടുത്ത ബന്ധുക്കളുടെയും ലഹരി ഉപയോഗം കുട്ടികളെ സ്വാധീനിക്കാൻ സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ, ലഹരിവിമോചന ചികിത്സയും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുള്ള സൈക്കോ എഡ്യൂക്കേഷനും ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം.

അധ്യാപകരും സ്കൂളുകളും

- കുട്ടികൾ അവരുടെ ദിവസത്തിന്റെ ഭൂരിഭാഗവും സ്കൂളുകളിൽ ചെലവഴിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അധ്യാപകർക്ക് അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിരീക്ഷിക്കാൻ കഴിയും.
- കുട്ടികൾക്കിടയിൽ സംശയാസ്പദമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നതിന് അധ്യാപകർക്ക് പരിശീലനം നൽകുക.
- ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം പോലുള്ള ഏതെങ്കിലും സ്വഭാവം തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ ഒഴിവാക്കുന്നതിനുപകരം, അത്തരം ശീലങ്ങളെ മറികടക്കാൻ കുട്ടികൾക്ക് പിന്തുണ നൽകണം.
- അധ്യാപകർ ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്ന കുട്ടികളുമായി ശരിയായി ഇടപെടുന്നില്ലെങ്കിൽ ചില സമയങ്ങളിൽ അത് കുറ്റകൃത്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുകയും പ്രശ്നം രൂക്ഷമാക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതൊഴിവാക്കുന്നതിന് മനുഷാസംഗ്രഹമായ പരിശീലനം അധ്യാപകർക്കു നൽകുക.
- ക്ലാസുകളിൽ അത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാമെന്നും ലഹരിവസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന കുട്ടികളുമായി എങ്ങനെ ശരിയായി ഇടപെടാമെന്നും അധ്യാപകർക്ക് പരിശീലനം നൽകണം.
- ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കുടുംബാന്തരീക്ഷമുള്ള കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, സ്കൂളിലും ക്ലാസുകളിലും സുരക്ഷിതമായ അന്തരീക്ഷം അവർക്ക് നൽകാൻ അധ്യാപകർ ശ്രദ്ധിക്കണം.
- സ്കൂളിൽ മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം കർശനമായി നിരോധിക്കണം.
- ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും അതിന്റെ ദുഷ്പ്രഫലങ്ങളെ കുറിച്ചും അവബോധം നൽകുന്നതിന് സ്കൂളുകളിൽ ഹെൽത്ത് ആൻഡ്

വെൽനെസ് ക്ലബ്ബ് (സയൻസ് ക്ലബ്ബ്, എൻവയോൺമെന്റ് ക്ലബ്ബ് പോലുള്ളവ) രൂപീകരിക്കാം. സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കിടയിൽ മാനസിക, ശാരീരിക ആരോഗ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ ഈ ക്ലബ്ബിന് കഴിയണം. ഗ്രൂപ്പ് ഗെയിമുകൾ, യോഗ, ധ്യാനം, സ്കൂൾ പുനോട്ടങ്ങൾ തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങളെല്ലാം ഈ ക്ലബ്ബിന്റെ ഭാഗമായി പരിഗണിക്കാം.

- ഉൾവലിയുന്ന സ്വഭാവമുള്ള കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവരെ ഇത്തരം ക്ലബ്ബുകളുടെ ലീഡർമാരായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് അധ്യാപകർ മുൻകൈ എടുക്കണം.
- പുകയിലവിരുദ്ധ ദിനം പോലുള്ള പരിപാടികൾ ക്ലബ്ബ് ഏറ്റെടുക്കാം. കൂടാതെ സ്കൂൾ കുട്ടികളിൽ അവബോധം വളർത്തുന്നതിനായി ഡ്രോയിംഗ്, പെയിന്റിംഗ്, ഉപന്യാസ രചന, പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം തുടങ്ങിയ മത്സരങ്ങൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ നടത്തണം.
- ഒരു സ്കൂൾ സൈക്കോളജിസ്റ്റിന്റെ/കൗൺസലറുടെ സേവനം സ്കൂളുകളിൽ നിർബന്ധമായും ലഭ്യമാക്കണം. ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള സാഹചര്യങ്ങളിൽ കുട്ടികൾക്ക് പിന്തുണ നൽകാൻ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾക്ക് കഴിയും. അതിനാൽ അവർ തെറ്റായ പാതയിലൂടെ പോകുന്നത് തടയാൻ സാധിക്കും. സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം തടയാൻ കഴിയുന്ന എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും സൈക്കോളജിസ്റ്റ്/ കൗൺസലർമാർക്ക് സമന്വയിപ്പിക്കാൻ കഴിയും.

രക്ഷാകർതൃ- അധ്യാപക അസോസിയേഷനുകൾ

- കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗമോ അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളോ നിരീക്ഷിക്കുന്നതിന് രക്ഷാകർതൃ-അധ്യാപക അസോസിയേഷനിൽ മാതാപിതാക്കൾ, അധ്യാപകർ, സ്കൂൾ സൈക്കോളജിസ്റ്റ് എന്നിവരുൾപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രത്യേക സമിതി രൂപീകരിക്കണം.
- കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം തിരിച്ചറിയുകയും അത്തരം കുട്ടികളെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നത് ഈ സമിതിയുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യമായിരിക്കണം.
- ഈ സമിതി അടുത്തുള്ള കടകളിലെ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ വിൽപനയും നിരീക്ഷിക്കണം.
- സ്കൂൾ മൈതാനങ്ങളിലും ക്ലാസ് മുറികളിലും പുറത്തും വീടിനടുത്തുള്ള കളിസ്ഥലങ്ങളിലും കുട്ടികളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിക്കണം.

- രക്ഷിതാക്കൾക്ക് രക്ഷാകർതൃത്വവുമായ് ബന്ധപ്പെട്ട പരിശീലനം നിർബന്ധമാക്കണം.

സർക്കാർ

- സ്കൂളുകൾക്കും താമസസ്ഥലങ്ങൾക്കും സമീപം ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ വിൽപന തടയുന്നതിന് സർക്കാർ കർശന നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം.
- ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം കുടുതലായും അക്കാദമിക് പ്രകടനം കുറഞ്ഞതായും കണ്ടെത്തിയ സ്കൂളുകൾക്ക് അവരുടെ നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിന് സർക്കാർ പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകണം.
- സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കിടയിൽ കാണപ്പെടുന്ന ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം, അമിതമായ മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം, ഇന്റർനെറ്റ് ആസക്തി എന്നിവ സംബന്ധിച്ച ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും നിർബന്ധമാക്കണം.
- പഠനം നിർത്തിപോയവരെയും ലഹരിവസ്തുക്കൾ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നവരെയും അക്കാദമിക് സംവിധാനത്തിലേക്ക് തിരികെ എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു പ്രത്യേക പരിപാടി ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പിലാക്കണം.
- സ്കൂൾ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്/കൗൺസലർ തസ്തിക സ്കൂളുകളിൽ നിർബന്ധമാക്കുകയും കൃത്യമായി നിയമിക്കുകയും വേണം.
- കൗൺസലിങ്ങ് അനുയോജ്യമായ മുറി എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം.
- ക്ലബ്ബ് മുറികളിലും സ്കൂളുകളിലും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും അത് സംബന്ധിച്ച പ്രശ്നങ്ങളും എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാമെന്നും അത്തരം കുട്ടികളുമായി എങ്ങനെ കൃത്യമായി ഇടപെടാമെന്നും അധ്യാപകർക്ക് പരിശീലനം നൽകണം.
- ശരിയായ രക്ഷാകർതൃത്വം, ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം, മൊബൈൽ ഫോൺ അമിത ഉപയോഗം, ഇന്റർനെറ്റ് ആസക്തി തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനെക്കുറിച്ചും, കൗമാരക്കാരെ വളർത്തുന്നതിനെക്കുറിച്ചും മാതാപിതാക്കൾക്ക്/ അമ്മമാർക്ക് കൃത്യമായ പരിശീലനവും മാർഗനിർദ്ദേശവും നൽകുന്നതിന് സംസ്ഥാനതലത്തിലുള്ള സ്കൂൾ അധിഷ്ഠിത പരിപാടികൾ ആരംഭിക്കണം.
- സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം സംബന്ധിച്ച് വർഷത്തിൽ കുറഞ്ഞത് ഒരു അവബോധ പരിപാടി നിർബന്ധമാക്കണം.

- ലഹരിവസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തിയ കുട്ടികൾക്ക് പ്രഹരണലുകൾ നടത്തുന്ന ഇടപെടലുകൾ സൗജന്യവും എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനും സർക്കാർ നടപടികൾ എടുക്കേണ്ടതാണ്. വിദ്യാഭ്യാസ, ആരോഗ്യ വകുപ്പുകളുടെ ഭാഗമായി അത്തരം പരിപാടികൾ ഏകോപിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഓരോ ജില്ലയിലും ഒരു ജില്ലാതല കേന്ദ്രം ആവശ്യമാണ്.
- പ്രൈമറി തലത്തിൽ തന്നെ സ്കൂൾ കുറിക്കുലത്തിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും അതിന്റെ ദുഷ്യഫലങ്ങളെ കുറിച്ചുമുള്ള പാഠഭാഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

പൊലീസ് വകുപ്പ്

- സ്കൂളുകൾക്കോ താമസസ്ഥലങ്ങൾക്കോ സമീപം ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ വിൽപന കണ്ടെത്തിയാൽ പൊലീസിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് ഉടനടി നടപടി ആവശ്യമാണ്. പൊലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ അവലോകന മീറ്റിംഗുകളിൽ ഇത് ഒരു അജണ്ടയായി ഉൾപ്പെടുത്തുക.
- ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിന്റെ നിയമ വശങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ പൊലീസ് വകുപ്പ് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കേണ്ടതാണ്.
- വിദ്യാർത്ഥി-പൊലീസ് കേഡറ്റുകൾ പോലുള്ള ഓർഗനൈസേഷനുകൾ ഇതിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. സമപ്രായക്കാർക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള പരിശീലനങ്ങൾ ഇത്തരം കേഡറ്റുകൾക്ക് നൽകണം.

തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ

- തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ അവരുടെ അധികാരപരിധിയിലുള്ള സ്കൂളുകൾക്കും താമസസ്ഥലങ്ങൾക്കും സമീപമുള്ള ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ വിൽപന പൂർണ്ണമായും നിരോധിക്കുന്നതിന് ഒരു കർമ്മപദ്ധതി തയ്യാറാക്കണം.
- അത്തരം ഉൽപന്നങ്ങൾ വിൽക്കുന്ന കടകളുടെ ലൈസൻസ് ഉടനടി റദ്ദാക്കുകയും ഉയർന്ന നിരക്കിൽ പിഴ ഈടാക്കുകയും ചെയ്യണം.
- തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാൻഡിംഗ് കമ്മിറ്റികൾ സ്കൂളുകൾ നടത്തുന്ന ലഹരിവിദ്വേഗ ബോധവതകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പിന്തുണയ്ക്കണം.

- ചെറിയ പ്രായത്തിൽ തന്നെ കായിക പരിശീലനം നൽകുന്നതിന് തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് സ്പോർട്സ് അക്കാദമികൾ സ്ഥാപിക്കുകയും അതിൽ കുട്ടികളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യണം.

റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ

- കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം നടക്കുന്ന പ്രധാന സ്ഥലം താമസസ്ഥലങ്ങളിലെ കളിസ്ഥലങ്ങളാണെന്ന് പഠനത്തിൽ കണ്ടെത്തി. അതിനാൽ, റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ അവരുടെ പ്രദേശത്തെ കളിസ്ഥലങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിരീക്ഷിക്കണം.
- ലഹരിവസ്തു വിൽപന പോലുള്ള ഏതെങ്കിലും സംശയാസ്പദമായ പ്രവർത്തനം കണ്ടെത്തിയാൽ പൊലീസിനെയും മറ്റ് അധികാരികളെയും അറിയിക്കേണ്ടത് റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷന്റെ ഉത്തരവാദിത്തമാണ്.
- കളിസമയങ്ങളിലും മറ്റ് ഗ്രൂപ്പ് പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം നടക്കുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ ഒരു പ്രദേശത്തെ രക്ഷിതാക്കൾ ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കണം.
- തങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തെ കടകൾ കുട്ടികൾക്ക് ലഹരിവസ്തുക്കൾ വിൽക്കുന്നില്ലെന്ന് റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ ഉറപ്പാക്കണം.
- ഓരോ റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനും അവരവരുടെ പരിധിയിൽ വരുന്ന വീടുകളിലെ കുട്ടികൾക്ക് സുരക്ഷിതവും സമാധാനപരവുമായ അന്തരീക്ഷം ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം.
- സുരക്ഷിതമായ കളിസ്ഥലങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കളിസ്ഥലങ്ങളിൽ നിരീക്ഷണ ക്യാമറകൾ വയ്ക്കുന്നത് നല്ലതായിരിക്കും.



കേരളത്തിലെ സ്ത്രീകളിലെ തൊഴിലില്ലായ്മ

വിദ്യാഭ്യാസവുമായ സ്ത്രീകൾക്കിടയിലെ തൊഴിലില്ലായ്മ ഇന്ന് കേരളം നേരിടുന്ന ഒരു പ്രശ്നമാണ്. സ്ത്രീകളുടെ തൊഴിലില്ലായ്മയുടെ വ്യാപ്തിയും കാരണങ്ങളും കൂടാതെ സ്വയം തൊഴിൽ സംരംഭങ്ങളോടുള്ള മനോഭാവം, ചില പ്രത്യേകതരം തൊഴിലുകളോടുള്ള ആഭിമുഖ്യം, മുതലായ ഘടകങ്ങളും പഠനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. കേരളത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള തൊഴിൽരഹിതരായ 300 സ്ത്രീകളെ വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ 5 ഗ്രൂപ്പുകളായി (പത്താംക്ലാസ്, ഹയർ സെക്കൻഡറി, ബിരുദം, ബിരുദാനന്തരബിരുദം, പ്രഫഷണൽ യോഗ്യത) തരം തിരിച്ചാണ് പഠനം നടത്തിയത്.

കണ്ടെത്തലുകൾ

1. പഠനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത 93 ശതമാനം തൊഴിൽരഹിതരും ജോലി അന്വേഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവരാണ്.
2. കൂടുതൽ പേരും കായികാധ്വാനം ആവശ്യമില്ലാത്ത ഓഫീസ് ജോലികൾക്കാണ് മുൻഗണന കൊടുക്കുന്നത്.
3. പകുതിപ്പേരും 10,000 മുതൽ 20,000 രൂപ വരെ ശമ്പളം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.
4. 1.5 ശതമാനം പേർ മാത്രമാണ് 50,000/- രൂപയ്ക്ക് മുകളിലുള്ള ശമ്പളം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്.
5. വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത കൂടുതലുള്ളവർ തന്നെയാണ് ഉയർന്ന ശമ്പളം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതും.
6. 35.3 ശതമാനം പേരും സർക്കാർ ജോലികൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.
7. 52 ശതമാനം പേർ ഏതു മേഖലയിലും ജോലി ചെയ്യാൻ തയ്യാറാണ്.
8. 5.3 ശതമാനം പേർ മാത്രമാണ് സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവർ.
9. പഠനത്തിലുൾപ്പെട്ട 47.7 ശതമാനം പേരും മുമ്പ് ഏതെങ്കിലും ജോലി ചെയ്തിരുന്നവരാണ്. പ്രസവം, കുറഞ്ഞ ശമ്പളം, വിവാഹം, കരാറിന്റെ

അവസാനം എന്നീ കാരണങ്ങൾ മൂലമാണ് ഭൂരിഭാഗം പേരും ജോലി അവസാനിപ്പിച്ചത്.

10. പ്രഫഷണൽ യോഗ്യതയുള്ള 63% പേരും മുമ്പ് ജോലി ചെയ്തിട്ടുള്ളവരാണ്.
11. 7.3 ശതമാനം പേർക്ക് മാത്രമാണ് പാർട്ട് ടൈം ജോലി/ഇതര വരുമാന മാർഗ്ഗം ഉള്ളത്. മുസ്ലിം വനിതകളിൽ ആർക്കും തന്നെ ഇതര വരുമാനം/പാർട്ട് ടൈം ജോലി ഇല്ല.
12. 65.7 ശതമാനം പേർക്കും സ്വയം തൊഴിൽ ചെയ്യാൻ താൽപര്യം ഉണ്ട്. എന്നാൽ പലർക്കും ഇതുസംബന്ധിച്ച് അറിവില്ല.
13. 25 വയസ്സിനും 35 വയസ്സിനും ഇടയിലുള്ള ഭൂരിഭാഗം സ്ത്രീകളും മത്സര പരീക്ഷകൾക്ക്/ഉന്നത പഠനത്തിനുള്ള പരീക്ഷകൾക്ക് തയ്യാറെടുക്കുകയാണ് 35 വയസ്സിനു ശേഷം ഈ പ്രവണത കുറഞ്ഞുവരുന്നതായി കാണപ്പെടുന്നു. മിക്ക തസ്തികളിലേക്കുമുള്ള ഉയർന്ന പ്രായപരിധി 35 വയസ്സായതാണ് ഇതിനു കാരണം.
14. 90 ശതമാനം പേരും തങ്ങളുടെ തൊഴിലില്ലായ്മയിൽ അതുപ്തിയും ദുഃഖവും രേഖപ്പെടുത്തി.

ശിപാർശകൾ

കേരളത്തിലെ വിദ്യാഭ്യാസസമ്പന്നരായ സ്ത്രീകളുടെ തൊഴിലില്ലായ്മയ്ക്കുള്ള കാരണങ്ങളെ അഞ്ചായി തരംതിരിക്കാം.

- ◆ തൊഴിലവസരങ്ങളുടെ അഭാവം.
- ◆ വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായത്തിന്റെ പോരായ്മകൾ
- ◆ സ്ത്രീയുടെ കടമകളോടും അവരുടെ തൊഴിൽമേഖലയിലെ പങ്കാളിത്തത്തോടുമുള്ള സാമൂഹിക മനോഭാവം.
- ◆ വിവിധ ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനായുള്ള പൊതുസംവിധാനങ്ങളുടെ അഭാവം.
- ◆ അവബോധനത്തിന്റെ അഭാവം.

കേരളത്തിലെ സ്ത്രീകളുടെ തൊഴിൽമേഖലയിലെ പങ്കാളിത്ത നിരക്ക് മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് താഴെ പറയുന്ന രീതിയിലുള്ള ഒരു സമഗ്രമായ സംവിധാനം ആവശ്യമാണ്.

- തൊഴിൽമേഖലയിലെ മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റു

നന്തിനുള്ള വൈദഗ്ധ്യം ഉറപ്പാക്കുന്നതരത്തിലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായത്തിന്റെ നവീകരണം അനിവാര്യം.

- സ്വയംതൊഴിൽ പദ്ധതികൾ, സ്ത്രീ സംരംഭകത്വം എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- സ്ത്രീയുടെ കടമകളോടും തൊഴിൽമേഖലയിലെ അവളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടുമുള്ള സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക മനോഭാവത്തിലെ മാറ്റം.
- തൊഴിൽ മേഖലയുടെ ഭാഗമായ സ്ത്രീകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ പരിഗണിക്കാനും അവരുടെ ആശങ്കകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുമുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ ആവിഷ്കരിക്കുക.

തൊഴിലവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതും മറ്റുസർക്കാർ ഇടപെടലുകളും

- ◆ തൊഴിലവസരങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനായി വിവിധ മേഖലകളിൽ നിക്ഷേപം ആകർഷിക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാനം നയങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തണം.
- ◆ പരമ്പരാഗത കലകളുടെയും കരകൗശലങ്ങളുടെയും സംഘടിതവികസനം സ്ത്രീകളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ◆ സ്വയം സഹായസംഘങ്ങൾ, സ്ത്രീകൂട്ടായ്മകൾ തുടങ്ങിയവയിലൂടെ സ്ത്രീകൾക്ക് പരമ്പരാഗത കലകളിലും കരകൗശലങ്ങളിലും പരിശീലനം നൽകുക.
- ◆ സ്ത്രീകൾക്ക് പരമ്പരാഗത കരകൗശലങ്ങളിൽ പരിശീലനം നൽകുന്ന കേന്ദ്രങ്ങൾ ഗ്രാമീണ മേഖലകളിൽ ആരംഭിക്കുക.
- ◆ ലിംഗ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചില ജോലികളിൽ സ്ത്രീകളുടെ ആധിക്യവും മറ്റു ചിലതിൽ സ്ത്രീകളുടെ അഭാവവും കുറയ്ക്കുന്നതിന് സർക്കാർ ഇടപെടലും നയരൂപീകരണവും നടപ്പിലാക്കുക.
- ◆ സ്വകാര്യമേഖലയിൽ ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് തൊഴിൽ സ്ഥിരതയും ശമ്പള തുല്യതയും മികച്ച തൊഴിൽ അന്തരീക്ഷവും ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് സർക്കാർ ശക്തമായി ഇടപെടുക.
- ◆ സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ തൊഴിൽ സുരക്ഷിതത്വം ഉറപ്പാക്കാൻ നിയമനിർമ്മാണം കൊണ്ടുവരിക.
- ◆ ജോലിയിൽ നിന്ന് പിരിച്ചുവിടൽ, ശമ്പളവർധന, അവധി നിയമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കുള്ള ഏകീകൃത മാനദണ്ഡങ്ങൾ സ്വകാര്യമേഖലയിൽ നടപ്പിലാക്കുക.

- ◆ ഓരോ ജോലിക്കും പൊതുമേഖലയിലെ വേതനത്തിന്റെ 80 ശതമാനം എങ്കിലും സ്വകാര്യമേഖലയിൽ ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് നിയമം കൊണ്ടുവരിക.
- ◆ സ്വകാര്യമേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ചെറുകിട സ്ഥാപനങ്ങളിലെ തൊഴിലാളികളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി ലാഭവീതത്തിന്റെ 30 ശതമാനം അവർക്ക് വീതിച്ചു നൽകുന്നതിനുള്ള വ്യവസ്ഥ നടപ്പിലാക്കുക.
- ◆ സ്വകാര്യസ്ഥാപനങ്ങളിൽ വേതന നിരക്ക്, വേതന വിതരണം തുടങ്ങിയവയിൽ സുതാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് മിന്നൽ പരിശോധന നടത്തുക. തൊഴിൽ തൃപ്തി ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങൾ/ കമ്മിറ്റികൾ സർവ്വേ നടത്തുക.
- ◆ സ്വകാര്യസ്ഥാപനങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകളുടെ തൊഴിൽ സംബന്ധമായ പരാതികൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള സംവിധാനം ഏർപ്പെടുത്തുന്നതിനും അവയുടെ ശരിയായ പ്രവർത്തനം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനും നിയമനിർമ്മാണം നടത്തുക.

വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായ നവീകരണം

- ◆ തൊഴിലധിഷ്ഠിത വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കണം. ഓരോ 10, പ്ലസ് ടു, യു.ജി. അല്ലെങ്കിൽ പി.ജി. ബിരുദധാരികൾക്ക് കുറഞ്ഞത് ഒരു തൊഴിൽ നൈപുണി എങ്കിലും ഉറപ്പാക്കുന്ന പാഠ്യപദ്ധതി അടിയന്തരമായി നടപ്പിലാക്കുക.
- ◆ ഭാഷാപ്രാവീണ്യം, കമ്പ്യൂട്ടർ പരിജ്ഞാനം എന്നിവയ്ക്ക് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ നൽകുന്നവിധത്തിൽ പാഠ്യപദ്ധതി പരിഷ്കരിക്കുക.
- ◆ സാങ്കേതിക തൊഴിലധിഷ്ഠിത കോഴ്സുകളിൽ ചേരാൻ പെൺകുട്ടികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുക.
- ◆ ജന്ഡർ സ്റ്റഡീസ് (ലിംഗപഠനം) പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ നിർബന്ധിത ഭാഗമാക്കുക.
- ◆ പെൺകുട്ടികളുടെ പ്രവേശനത്തിന്റെ നിരക്ക് കൂടുതലായി കാണുന്ന പി.ജി. കോഴ്സുകൾ തൊഴിലധിഷ്ഠിത കോഴ്സുകളാക്കി നവീകരിക്കുക.
- ◆ പാർട്ട്ടൈം ജോലികൾക്കും ഇന്റേൺഷിപ്പുകൾക്കും അധിക ക്രെഡിറ്റുകൾ നൽകുന്നത് വഴി അവയിൽ ഏർപ്പെടുവാൻ വിദ്യാർഥികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം. ഇതുവഴി ഉത്തമമായ ഒരു തൊഴിൽസംസ്കാരം വളർത്തുകയും, അധ്വാനത്തിന്റെ അന്തസ്സ് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

- ◆ തൊഴിൽമേഖലയുടെ ഭാഗമായിട്ടുള്ള സ്ത്രീകളോടുള്ള സമൂഹത്തിന്റെ തെറ്റായ മനോഭാവം, സ്ത്രീകളുടെ വരുമാനത്തെ അനുബന്ധവരുമാനമായി കണക്കാക്കുന്ന രീതി എന്നിവ വലിയതോതിലുള്ള പ്രചാരണങ്ങളിലൂടെയും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിലൂടെയും, സംരംഭങ്ങളിലൂടെയും ഒഴിവാക്കണം.
- ◆ വിവാഹത്തിനു മുമ്പുള്ള കൗൺസലിംഗ് ക്ലാസുകളിൽ പ്രായമായവരുടെയും കുട്ടികളുടെയും സംരക്ഷണ ചുമതലയുൾപ്പെടെയുള്ള ഗാർഹിക ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ തുല്യമായി ഏറ്റെടുക്കുന്നതിന്റെ ആവശ്യകത ഉൾപ്പെടുത്തണം.
- ◆ നികുതി ഇളവുകൾ മുതലായ ആനുകൂല്യങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് കൂടുതൽ സ്ത്രീകളെ തൊഴിൽ ശക്തിയുടെ ഭാഗമാക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും അതിലൂടെ സാമൂഹ്യ പരിവർത്തനത്തിന് തുടക്കം കുറിക്കാനും സാധിക്കും.
- ◆ ലിംഗവൈവിധ്യം, ലിംഗസമത്വം, തുല്യത എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും പാലിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ സ്ത്രീകളുടെ തൊഴിൽ പങ്കാളിത്ത നിരക്ക് മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും.

തൊഴിൽമേഖലയുടെ ഭാഗമായ സ്ത്രീകളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനുള്ള സംവിധാനങ്ങളും സംരംഭങ്ങളും

- ◆ ഗർഭിണികളുടെയും നവജാതശിശുക്കളുടെയും അമ്മമാരുടെയും ക്ഷേമത്തിനായി വ്യവസ്ഥകൾ ഏർപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ ഗർഭാവസ്ഥയും ശിശു സംരക്ഷണവും മൂലം തൊഴിൽ മേഖലയിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കേണ്ടി വരുന്ന സ്ത്രീകളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.
- ◆ ഗർഭിണികൾക്കും പ്രസവാവധി കഴിഞ്ഞ് തൊഴിൽമേഖലയിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തുന്ന അമ്മമാർക്കും കുറഞ്ഞത് ഒരു വർഷത്തേക്കെങ്കിലും ‘വർക്ക് ഫ്രം ഹോം’ (വീട്ടിൽ നിന്ന് ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുവാൻ സാധിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള) ക്രമീകരണം ചെയ്യണം.
- ◆ കുട്ടികളെ നോക്കാനായി തൊഴിലിൽ നിന്ന് വിട്ട് നിൽക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്നതിനായി ശിശുസംരക്ഷണ സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുക.
- ◆ ഓഫീസ് പ്രവൃത്തിസമയത്തിനനുസരിച്ച് അംഗൻവാടി സമയം ക്രമീകരിക്കാനും അംഗൻവാടിയിലെ നിലവിലുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ വിപുലീകരിച്ച് കിൻഡർഗാർട്ടൻ അല്ലെങ്കിൽ മോണ്ടിസോറി ക്ലാസുകൾ ഉൾപ്പെടു

ത്തുക.

- ◆ സ്കൂൾ സമയവും ഓഫീസ് സമയവും ക്രമീകരിക്കുക വഴി ഉദ്യോഗ സ്ഥരായ രക്ഷാകർത്താക്കൾക്ക് ഓഫീസ് ജോലികൾക്കൊപ്പം കുട്ടികളുടെ സംരക്ഷണവും പരാശ്രയമില്ലാതെ നടത്തുവാൻ സാധിക്കും.
- ◆ കുട്ടികളെയും പ്രായമായവരെയും നോക്കുന്നതിനുവേണ്ടി സർക്കാർതലത്തിൽ സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുകയും, ആവശ്യക്കാർക്ക് പണമടച്ച് ഈ സേവനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള ക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യുകയും വേണം.
- ◆ സ്ത്രീകൾക്കും കുട്ടികൾക്കും സുരക്ഷിതവും ചെലവു കുറഞ്ഞതുമായ യാത്രാസൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കണം.
- ◆ തൊഴിൽമേഖലയുടെ ഭാഗമായി സ്ത്രീകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനും അവരുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ക്ഷേമം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനുമുള്ള കൂട്ടായ്മകൾ തുടങ്ങണം.
- ◆ നിലവിലുള്ള 12-26 ആഴ്ചവരെയുള്ള പ്രസവാവധി സ്വകാര്യമേഖലയിലേക്കും ഒരു നിശ്ചിത കാലയളവിൽ കൂടുതൽ ദൈർഘ്യമുള്ള താൽക്കാലിക തസ്തികകളിലേക്കും വ്യാപിപ്പിക്കണം.
- ◆ പിതൃത്വ അവധി (പെറ്റേണിറ്റി ലീവ്) വ്യവസ്ഥ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ശിശുസംരക്ഷണം മാതാപിതാക്കളുടെ തുല്യ ഉത്തരവാദിത്തമാണെന്ന അവബോധം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും വേണ്ടി മാതാവിനും പിതാവിനും തുല്യമായ ശിശുസംരക്ഷണ അവധി നൽകണം.
- ◆ സ്വയംതൊഴിൽ പദ്ധതികളും സ്ത്രീ സംരംഭകത്വവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുക.
- ◆ സ്കൂൾതലത്തിൽ വനിതാസംരംഭക ക്ലബ്ബുകൾ രൂപീകരിച്ച് പെൺകുട്ടികളുടെ നേതൃപാടവവും വ്യവസായത്തിലുള്ള അഭിരുചിയും വളർത്തിയെടുക്കുക.
- ◆ നൂതന ആശയങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും അവ വിപണനയോഗ്യമാക്കി മാറ്റുന്നതിനും സ്കൂൾ, കോളജ് തലങ്ങളിൽ ഇൻക്യുബേഷൻ സെന്ററുകൾ സ്ഥാപിക്കണം.
- ◆ സ്വയംതൊഴിൽ പദ്ധതികളും അവസരങ്ങളും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളിൽ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തണം.
- ◆ സ്വയംതൊഴിൽ സംരംഭങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ട സ്ത്രീകളുടെ വിജയഗാഥകൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ മറ്റ് സ്ത്രീകളെ സ്വയംതൊഴിൽ മേഖലയിലേക്ക് ആകർഷിക്കുവാൻ കഴിയും.

- ◆ കേരളത്തിൽ വനിതാസംരംഭകരോടുള്ള സാമൂഹിക-സാംസ്കാരിക മനോഭാവം പ്രതികൂലമാണ്. ഇതുമൂലം വനിതാസംരംഭകരെ പരിപോഷിപ്പിക്കുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയുള്ള സർക്കാർ പദ്ധതികൾ ഫലം കാണാതെ വരുന്നു. ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിലൂടെയും പ്രോത്സാഹനങ്ങളിലൂടെയും അത്തരം പദ്ധതികളിൽ സ്ത്രീകളുടെ പങ്കാളിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കണം.
- ◆ പ്രധാൻമന്ത്രി മുദ്ര യോജന, സ്റ്റാർട്ട്-അപ്പ് ഇന്ത്യ സ്കീം തുടങ്ങിയ നിരവധി പദ്ധതികൾ, ബിസിനസുകൾ, നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, വ്യാപാരം തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് സാമ്പത്തിക സഹായം ലഭ്യമാണ്. 'ഉദ്യംസഖി' പോലുള്ള പോർട്ടലുകളും ഈ സംരംഭങ്ങളിൽ സഹായിക്കുന്നു. എന്നാൽ സ്ത്രീകളോട് വ്യക്തമായ പക്ഷപാതം പുലർത്തുന്ന ഒരു സമൂഹത്തിൽ, സ്ത്രീകൾ വിജയകരമായ സംരംഭകരാകാൻ, അസംസ്കൃതവസ്തുക്കളുടെ വിതരണം മുതൽ ഉത്പന്നങ്ങളുടെ വിപണനം വരെയുള്ള ഘട്ടങ്ങളിൽ സഹായിക്കുന്ന സംവിധാനങ്ങൾ സംസ്ഥാനം രൂപീകരിക്കണം. അത്തരം സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഉത്പന്നങ്ങൾ സർക്കാർ സംഭരിക്കുകയും പൊതുമേഖലയിലെ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം.
- ◆ സ്വയംതൊഴിലിനായി നൂതന ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിനും വനിതാകുട്ടായ്മകൾ രൂപീകരിക്കുന്നതിനും സ്വയംതൊഴിൽ യൂണിറ്റ് ശൃംഖലകളുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിനും, ഉത്പാദനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ ഘട്ടങ്ങളും അവരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നടത്തുന്നതിനുമുള്ള ഒരു പിന്തുണാസംവിധാനം സർക്കാർ രൂപീകരിക്കണം. സർക്കാർ അനുവദിക്കുന്ന വായ്പകൾ സംരംഭകന് സാമ്പത്തിക നഷ്ടം സൃഷ്ടിക്കുകയില്ലെന്നും മറിച്ച് സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയെ ശക്തിപ്പെടുത്തുമെന്നും ഈ രീതിയിൽ ഉറപ്പുവരുത്താൻ സാധിക്കും.
- ◆ സേവന മേഖലയിലെ സ്വയംതൊഴിൽ അവസരങ്ങൾ സർക്കാർ ഇടപെടലിന്റെയും നിയന്ത്രണത്തിലൂടെയും മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും.



രാത്രികാല ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

കേരളത്തിലെ വിവിധ തൊഴിൽമേഖലകളിൽ ഔദ്യോഗികവൃത്തിയിൽ ഏർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ജോലിയുടെ ഭാഗമായി രാത്രികാലങ്ങളിലും പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതായി വരാറുണ്ട്. ഇത്തരം രാത്രികാല ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷയും ഭൗതിക-അടിസ്ഥാന സൗകര്യ ലഭ്യതയും ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടത് തൊഴിൽ ദാതാവിന്റെ കടമയാണ്. ദൗർഭാഗ്യവശാൽ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്ത് ഇത്തരം സുരക്ഷിത സാഹചര്യത്തിന്റെ കുറവ് വിവിധ മേഖലകളിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. ഇങ്ങനെയുള്ള അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ് കാരണം സ്ത്രീകൾക്ക് മാനസികവും ശാരീരികവുമായ അനേകം പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടതായി വരുന്നു. ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനയും ഇവിടെ നിലനിൽക്കുന്ന നിയമസംവിധാനങ്ങളും സ്ത്രീകൾക്ക് തൊഴിലിടങ്ങളിൽ എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും സുരക്ഷയും ഉറപ്പു നൽകുന്നു. എന്നാൽ ഇവയൊക്കെ എത്രമാത്രം പ്രാവർത്തികമാകുന്നു എന്നത് അവലോകനം ചെയ്യേണ്ട വിഷയം തന്നെയാണ്.

പഠന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ.
2. കുട്ടികളുടെ സുരക്ഷയ്ക്കും സംരക്ഷണത്തിനുമായി രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾ സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്ന മാർഗങ്ങൾ.
3. ഗർഭിണികളും മൂലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരും രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ.
4. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങൾ.
5. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന കുടുംബത്തിന്റെ പിന്തുണ.

6. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെ അവലോകനം ചെയ്ത് ഉചിതമായ പരിഹാരം നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിന്.

ആധികാരികമായ നിയമങ്ങളും പഠനങ്ങളും പരിശോധിച്ച്, ഇവയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വിശകലനം ചെയ്ത് തയ്യാറാക്കിയ അറുപത്തിമൂന്ന് ചോദ്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച ഒരു ചോദ്യാവലിയുടെ സഹായത്തോടെയാണ് വിവരശേഖരണം നടത്തിയത്. കേരളത്തിലെ വിവിധ തൊഴിൽമേഖലകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന മൂന്നു വനിതകളിൽ നിന്നുമാണ് വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ചത്. അവരിൽ വിവര സാങ്കേതിക മേഖലയിൽ ഉള്ളവർ, ഡോക്ടർമാർ, നഴ്സിംഗ് സ്റ്റാഫ്, ബസ് കണ്ടക്ടർമാർ, പൊലീസുകാർ, മാധ്യമപ്രവർത്തകർ, റെയിൽവേ ഉദ്യോഗസ്ഥർ, വിവിധ വ്യവസായസ്ഥാപനങ്ങളിൽ തൊഴിലെടുക്കുന്നവർ എന്നിവരെ ഉൾപ്പെടുത്തി. ചോദ്യാവലിയുടെ സഹായത്തോടെ ശേഖരിച്ച വിവരങ്ങളെ അവലോകനം ചെയ്തതിൽ താഴെ പറയുന്നവ കണ്ടെത്തി.

രാത്രികാല ജോലികൾ ചെയ്യേണ്ടിവരുമ്പോൾ, സ്ത്രീകൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന, താഴെപറയുന്ന പതിനഞ്ച് (15) പ്രശ്നങ്ങളെ അധികരിച്ചാണ് ചോദ്യാവലിയുടെ സഹായത്തോടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ചത്.

1. അടിസ്ഥാന, താമസ സൗകര്യ പ്രശ്നങ്ങൾ
2. യാത്രാസൗകര്യ പ്രശ്നങ്ങൾ
3. സുരക്ഷിതത്വ പ്രശ്നങ്ങൾ
4. ജോലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ
5. ജോലിയുടെ സ്വഭാവവും രാത്രികാല ക്രമീകരണവും
6. ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കുമുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ
7. ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യം
8. രാത്രികാല ജോലിയുടെ ദൈർഘ്യം.
9. ശാരീരിക ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ
10. തൊഴിലുടമ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള സൗകര്യങ്ങളിലും മറ്റുമുള്ള തൃപ്തി.
11. സ്വയം സുരക്ഷാ പരിശീലനത്തിന്റെ ലഭ്യത.
12. സേവന-വേതന വ്യവസ്ഥ
13. മാനസിക സമ്മർദ്ദം
14. സാമൂഹികബന്ധവും രാത്രികാലജോലിയും
15. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന വനിതകളുടെ എണ്ണം.

കണ്ടെത്തലുകൾ

വിവിധ തൊഴിൽ മേഖലകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പൊതുവായ പ്രശ്നങ്ങൾ ചുവടെ വിവരിക്കുന്നു.

1. മാനസിക പിരിമുറുക്കം

ഔദ്യോഗിക കൃത്യനിർവഹണത്തിന്റേതായി തൊഴിലിടങ്ങളിൽ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന സമ്മർദ്ദവും കുടുംബകാര്യങ്ങളിലുള്ള ഉത്തരവാദിത്വ ബോധവും ഒന്നിച്ചു കൊണ്ടുപോകുന്നതിനുള്ള മാനസിക പിരിമുറുക്കുവും സംഘർഷവും സ്ത്രീകൾ പൊതുവേ നേരിടുന്ന ഒരു പ്രധാന പ്രശ്നമാണ്. സർവ്വേയിൽ പങ്കെടുത്ത ഭൂരിഭാഗം സ്ത്രീകളും ഈ പ്രശ്നം അനുഭവിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് വ്യക്തമാക്കി.

2. തൊഴിലിടങ്ങളിൽ നേരിടുന്ന വിവേചനം

ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന സ്ത്രീ-പുരുഷ സമത്വം ഉദ്ഘോഷിക്കുന്നുവെങ്കിലും ഇപ്പോഴും ചില തൊഴിൽ മേഖലകളിൽ പ്രകടമായ സ്ത്രീ വിവേചനം നിലനിൽക്കുന്നുവെന്ന് പഠനം തെളിയിക്കുന്നു. പ്രത്യേകിച്ചും മാധ്യമ രംഗത്തും വ്യവസായ രംഗത്തും പ്രവർത്തിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കാണ് ഈ വിവേചനം കൂടുതലായി നേരിടേണ്ടിവരുന്നത്.

3. യാത്രകളിൽ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന സുരക്ഷിതത്വ പ്രശ്നം

രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുന്ന സ്ത്രീകളുടെ യാത്ര സംബന്ധിച്ചുള്ള സുരക്ഷിതത്വം തീരെ അപര്യാപ്തമാണ് എന്ന് സർവ്വേ ഫലം കാണിക്കുന്നു. അസമയങ്ങളിൽ യാത്ര ചെയ്യേണ്ടിവന്നിട്ടുള്ളപ്പോൾ നിരവധി ദുരന്തഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതായി ഭൂരിഭാഗം സ്ത്രീകളും അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

4. കുടുംബത്തിന്റെ പിന്തുണയില്ലായ്മ

രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടിവരുമ്പോൾ കുടുംബത്തിന്റെ പിന്തുണയും സഹകരണവും ഉണ്ടായാൽ മാത്രമേ തൊഴിൽ മേഖലയിൽ ശോഭിക്കാൻ സാധിക്കൂ. കുടുംബത്തിന്റെ പിന്തുണയില്ലാത്തതിന്റെ പേരിൽ നിരവധി സ്ത്രീകൾ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നതായി പഠനത്തിൽ നിന്നും മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു.

5. തൊഴിൽസ്ഥിരതയും സുരക്ഷിതത്വവും ഇല്ലായ്മ

ഗവൺമെന്റീതരമേഖലകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ തൊഴിൽ സ്ഥിരതയും സുരക്ഷിതത്വവും ഇല്ലാത്തതിനാൽ വളരെയധികം സമ്മർദ്ദം അനുഭവിക്കുന്നതായി പഠനം വെളിപ്പെടുത്തി. പ്രത്യേകിച്ചും വിവരസാങ്കേതിക മേഖലയിലും വ്യവസായ മേഖലയിലും തൊഴിൽ അസ്ഥിരത ഗണ്യമായി അനുഭവപ്പെടുന്നു എന്ന് പഠനം തെളിയിക്കുന്നു.

6. തൊഴിലിടങ്ങളിലെ പൊരുത്തക്കേടുകൾ

തൊഴിലിടങ്ങളിലെ അന്തരീക്ഷവുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ പലപ്പോഴും പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാറുണ്ട്. സർവ്വേയിൽ പങ്കെടുത്ത ഭൂരിഭാഗം സ്ത്രീകളും തൊഴിലിടങ്ങളിലെ അന്തരീക്ഷം അവരുടെ ജോലിയെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നുവെന്ന് വ്യക്തമാക്കി.

7. ഗർഭിണികൾക്കും മൂലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും ഉള്ള പരിഗണനക്കുറവ്

ഗർഭിണികൾക്കും മൂലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും പ്രത്യേക പരിഗണന തൊഴിലിടങ്ങൾ നൽകുന്നില്ല. സ്വന്തമായി സൗകര്യപ്രദമായ ഇടങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയാണ് കുഞ്ഞുങ്ങളെ മൂലയൂട്ടാൻ പോലും അമ്മമാർ നിർബന്ധിതരാകുന്നത്.

8. ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ്

ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ് വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു പ്രശ്നമാകുന്നു. രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് കുടുംബത്തെ ഈ കാര്യങ്ങൾക്കായി വളരെയധികം ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുന്നു. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി സ്ഥലത്ത് സ്ത്രീയോടൊപ്പം താമസിച്ച് കുഞ്ഞുങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുവാൻ കുടുംബവും നിർബന്ധിതരാകുന്നു.

9. മറ്റ് കാരണങ്ങൾ

വ്യക്തിപരവും സാഹചര്യപരവുമായ നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾ രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകളെ ബാധിക്കുന്നതായി പഠനം കാണിക്കുന്നു. അവയിൽ പ്രധാനമായും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ, വിദ്യാഭ്യാസയോഗ്യത, പ്രായം, വൈവാഹികസ്ഥിതി, കുട്ടികളുടെ എണ്ണം, വരുമാനം, ജോലിയുടെ സ്വഭാവം, ജോലിയുടെ സമയദൈർഘ്യം, തൊഴിലിടങ്ങളുടെ കെട്ടുറപ്പ്, കുടുംബ പശ്ചാത്തലം തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുന്നു.

പഠനത്തിൽ നിന്നും ലഭിച്ച കണ്ടെത്തലുകളിൽ വിവിധ മേഖലകളിൽ രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ തരം തിരിച്ച് താഴെ വിവരിക്കുന്നു.

ക്രമ നമ്പർ	തൊഴിൽ മേഖല	തൊഴിൽ മേഖലയിലെ നല്ല വശങ്ങൾ	തൊഴിൽ മേഖലയിലെ ദോഷ വശങ്ങൾ
1.	വിവരസാങ്കേതിക മേഖല	<ul style="list-style-type: none"> ● വളരെ കർശനവും കൃത്യവുമായ സുരക്ഷാ നിയമങ്ങൾ പാലിക്കുന്നു. ● രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് സുരക്ഷിതവും അനുയോജ്യവുമായ അന്തരീക്ഷം. ● വളരെ നല്ല അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ● മെച്ചപ്പെട്ട യാത്രാസൗകര്യം 	<ul style="list-style-type: none"> ● ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും വേണ്ടത്ര പരിഗണന ലഭിക്കുന്നില്ല ● ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നില്ല ● ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ കൂടുതലാണ് ● സ്വയം സുരക്ഷാ പരിശീലനങ്ങളുടെ അപര്യാപതത. ● അപ്രായോഗികമായ ഷിഫ്റ്റ് സമ്പ്രദായം. ● സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്താൻ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥ. ● ജോലിയിലുള്ള കൃത്യനിഷ്ഠയും ടെയും പ്രകടനത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് സ്ഥാനക്കയറ്റവും ജോലിയുടെ ഉറപ്പും എന്നതിലുള്ള ഉത്കണ്ഠ. ● കുടുംബവും കുട്ടികളുമായി ചെലവിടുന്നതിനുള്ള സമയ ലഭ്യത കുറവ്.
2.	ആതുരസേവന മേഖല - ഡോക്ടർ	<ul style="list-style-type: none"> ● സുരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരു പരിധിവരെ തൃപ്തികരമാണ് 	<ul style="list-style-type: none"> ● രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്നു.

- ആഴ്ചയിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസങ്ങളിൽ രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടതിനാൽ അധികം പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടില്ല
 - ഉറക്കമില്ലായ്മ ഒരു പരിധിവരെ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.
 - ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും കാര്യമായ പരിഗണന ലഭിക്കുന്നില്ല.
 - ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ്
 - സ്വയം സുരക്ഷാ പരിശീലനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത
 - ജോലിയുടെ സ്വഭാവം നിമിത്തമുള്ള മാനസിക പിരിമുറുക്കം
 - കുടുംബവും കുട്ടികളുമായി ചെലവിടുന്നതിനുള്ള സമയ ലഭ്യതക്കുറവ്
3. ആതുരസേവന മേഖല - നഴ്സിംഗ് സ്റ്റാഫ്
- സുരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരു പരിധിവരെ തൃപ്തികരമാണ്
 - ജോലിയുടെ സ്വഭാവം രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുവാൻ നിർബന്ധിത
 - ആഴ്ചയിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസങ്ങളിൽ രാത്രി ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ അധികം പ്രശ്നങ്ങൾ
 - യാത്രാ സൗകര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത ജോലിയെ പലപ്പോഴും ബാധിക്കുന്നു.
 - സാമൂഹിക-കുടുംബ ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ മിക്കവാറും സമയം ലഭിക്കാറില്ല. യാക്കുന്നു.
 - രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്നു. നേരിടേണ്ടിവന്നിട്ടില്ല.
 - ഉറക്കമില്ലായ്മ ഒരുപരിധിവരെ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.
 - ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും കാര്യമായ പരിഗണന ലഭിക്കുന്നില്ല.
 - ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ്
 - സ്വയം സുരക്ഷാപരിശീലനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.

4. ബസ് കണ്ടക്ടർ

● വിശ്രമത്തിനുള്ള അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ചെറിയതോതിലേക്കിലും ലഭ്യമാണ്.

● ജോലിയുടെ സ്വഭാവം നിമിത്തമുള്ള മാനസിക പിരിമുറുക്കം.

● കുടുംബവും കുട്ടികളുമായി ചെലവിടുന്നതിനുള്ള സമയ ലഭ്യത കുറവ്.

● ദീർഘദൂരം ബസ്സിൽ നിന്ന് ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ നേരിടേണ്ടി വരുന്ന വിശ്രമമില്ലായ്മ.

● ദീർഘദൂര യാത്രകളിൽ നിൽക്കേണ്ടി വരുന്നതിനാൽ നിരവധി ശാരീരിക ക്ലേശങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

● രാത്രികാല ജോലികളിൽ വിശ്രമമില്ലാതെ ഏർപ്പെടേണ്ടി വരുന്നതിനാൽ മാനസിക സമ്മർദ്ദവും പിരിമുറുക്കവും കൂടുതലാണ്.

● താമസസൗകര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.

● ബസ് സ്റ്റേഷനുകളിൽ എല്ലായിടത്തും സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രത്യേകമായി ശുചിമുറികൾ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ.

● തൊഴിൽ സംതൃപ്തി കുറവ്

● രാത്രികാല ജോലിയുടെ ദൈർഘ്യത്തുകൂടുതൽ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

● സാമൂഹിക-കുടുംബ ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ മിക്കവാറും സമയം ലഭിക്കാറില്ല.

● ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും യാതൊരു പരിഗണനയും ലഭിക്കുന്നില്ല.

● ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങൾ തീരെ ലഭ്യമല്ല.

5. പൊലീസ്

- സുരക്ഷിതത്വ സംവിധാനം തൃപ്തികരമാണ്.
- മെച്ചപ്പെട്ട വാർത്താവിനിമയ സംവിധാനം
- നിയമങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുന്നതിനുള്ള അവസരം ലഭിക്കുന്നു
- ഗവൺമെന്റിന്റെ എല്ലാവിധ തൊഴിൽ സംരക്ഷണവും ലഭ്യമാണ്.

● സ്വയം സുരക്ഷാ പരിശീലനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.

● തൊഴിലിടങ്ങളിൽ മെച്ചപ്പെട്ട അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതക്കുറവ്.

● വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി സൗകര്യങ്ങൾ

● രാത്രികാല ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്നു.

● രാത്രികാല ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന അപകടകരമായ വെല്ലുവിളികൾ

● തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലിംഗവിവേചനം.

● ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളെ അതിജീവിച്ചുകൊണ്ട് ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ.

● ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും പരിഗണന തീരെ കുറവ്.

● ശിശു സംരക്ഷണസൗകര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.

● വെല്ലുവിളികൾ നിറഞ്ഞ തൊഴിൽ മേഖല.

6. മാധ്യമ മേഖല

- മെച്ചപ്പെട്ട വാർത്താവിനിമയ സൗകര്യങ്ങൾ
- ജോലിസംബന്ധിയായ യാത്രകളിൽ താമസ സൗകര്യം ലഭ്യമാക്കുന്നു.

● സ്ത്രീകളെക്കാൾ കൂടുതൽ പുരുഷന്മാർ ജോലിചെയ്യുന്ന മേഖലയായതിനാൽ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന വെല്ലുവിളികൾ.

● തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലിംഗവിവേചനം

- ജോലിയുടെ സ്ഥാപനം മുലമുണ്ടാകുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കം.
- ജോലി സംബന്ധമായുള്ള രാത്രികാലയാത്രകളിൽ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന വെല്ലുവിളികൾ.
- വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി
- രാത്രികാല ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ നേരിടേണ്ടി വരുന്ന അപകടകരമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ
- ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും പരിഗണന തീരെക്കുറവ്.
- ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.
- സാമൂഹിക-കുടുംബ ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ മിക്കവാറും സമയം ലഭിക്കാറില്ല.
- കുടുംബവും കുട്ടികളുമായും ചെലവിടുന്നതിനുള്ള സമയ ലഭ്യതക്കുറവ്

7. റെയിൽവേ

- മികച്ച തൊഴിൽ മാനദണ്ഡങ്ങൾ
- മെച്ചപ്പെട്ട സേവനവേതന വ്യവസ്ഥകൾ
- മികച്ച താമസം
- സൗജന്യ യാത്രാസംവിധാനം
- ഏത് കാലാവസ്ഥയിലും എവിടെയും ജോലി ചെയ്യാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ
- ലോക്കോ പൈലറ്റായി ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ഡ്രൈവറുടെ കാബിനിൽ ശുചാലയം ഇല്ലാത്തതുമൂലമുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ സൗകര്യം
- രാത്രികാലങ്ങളിൽ ദീർഘദൂരം യാത്രചെയ്ത് ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ.

● മികച്ച ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ

- ഗേറ്റ് കീപ്പറായി ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകൾ നേരിടേണ്ടി വരുന്ന സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങൾ
- ഉറക്കമില്ലായ്മ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.
- ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും പരിഗണന തീരെക്കുറവ്.
- ശിശുസരംക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത.
- സാമൂഹിക-കുടുംബ ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ സമയം ലഭിക്കാറില്ല.
- കുടുംബവും കുട്ടികളുമായും ചെലവിടുന്നതിനുള്ള സമയലഭ്യതക്കുറവ്.

8. വ്യാപാരമേഖല സെയിൽസ് ഗേൾസ്

● താരതമ്യേന വലിയ വ്യാപാര സ്ഥാപനങ്ങളിലെ സ്ത്രീകൾക്ക് താമസ സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

- സേവന-വേതന വ്യവസ്ഥകളുടെ അപര്യാപ്തത.
- പ്രത്യേക അവസരങ്ങളിൽ വിശ്രമമില്ലാതെ ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നു.
- മെച്ചപ്പെട്ട ശമ്പളത്തിന്റെ ലഭ്യതക്കുറവ്.
- ജോലി സുരക്ഷിതത്വമില്ലായ്മ.

● വാഹന സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

പഠനത്തിൽ നിന്നും ഉരുത്തിരിഞ്ഞ നിർദ്ദേശങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നു

1. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളും കൃത്യമായും കർശനമായും നടപ്പിലാക്കണം. സ്ത്രീകളുടെ അവകാശങ്ങൾ, സ്ത്രീപരിരക്ഷാനിയമങ്ങൾ, സ്ത്രീകളോടുള്ള പെരുമാറ്റ മര്യാദ തുടങ്ങിയവ രേഖപ്പെടുത്തിയ ചാർട്ട് എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും പൊതുജനങ്ങൾ കാണുന്നവിധം പ്രദർശിപ്പിക്കണം.
2. കുടുംബത്തിന്റെ സഹകരണം ഏറെ അവശ്യമായ ഘടകമാണ്. രാത്രികാല ജോലിക്ക് സ്ത്രീകൾക്ക് ഏർപ്പെടേണ്ടിവരുന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ കുട്ടികളുടെ കാര്യങ്ങളും മറ്റും കുടുംബത്തിലുള്ളവർ കൂടി ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഒരു പരിധിവരെ മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഒഴിവാക്കാം.
3. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലിചെയ്യേണ്ട മേഖലകളിൽ പുതുതായി ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കായി ഒരാഴ്ച നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന പരിശീലനം സംഘടിപ്പിക്കണം. ഈ പരിശീലനത്തിൽ ജോലിയുടെ സ്വഭാവം, രാത്രിജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതായ മുൻകരുതലുകൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തണം. ഇതുകൂടാതെ പ്രധാനമായും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുള്ള അവബോധ ക്ലാസ്സുകൾ, സ്ത്രീകൾക്കായുള്ള സ്വയം പ്രതിരോധപരിശീലന ക്ലാസ്സുകൾ എന്നിവ തീർച്ചയായും ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കണം.
4. ശിശുസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങൾ എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും ഉറപ്പാക്കണം.
5. ശിശുപരിപാലന അവധി എല്ലാ ഗവൺമെന്റിതര മേഖലകളിലും ഉൾപ്പെടുത്തണം. ശിശുപരിപാലന അവധിയുടെ കാലാവധി ഒരു വർഷമായി ദീർഘിപ്പിക്കുക.
6. അത്യാവശ്യം വേണ്ട അടിസ്ഥാന-താമസസൗകര്യവും ഹോസ്റ്റൽ സൗകര്യവും ആവശ്യക്കാരുടെ അപേക്ഷയിൻമേൽ തൊഴിൽദാതാവ് ഉറപ്പാക്കണം.
7. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ യാത്രാസൗകര്യങ്ങൾ തൊഴിൽദാതാവ് ഉറപ്പായും അനുവദിച്ച് നൽകണം.
8. 'ഡേ കെയർ സെന്റർ' പോലെ 'നൈറ്റ് കെയർ സെന്റർ' എത്രയും വേഗം ആരംഭിക്കണം. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുന്ന സ്ത്രീകളുടെ കുട്ടികൾക്ക് പ്രസ്തുത 'നൈറ്റ് കെയർ സെന്ററുകൾ' പൂർണ്ണസംരക്ഷണം ഉറപ്പുവരുത്തണം.
9. ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും ആവശ്യമായ സൗകര്യ

ങ്ങൾ എല്ലാ തൊഴിൽ സ്ഥാപനങ്ങളിലും ഉറപ്പാക്കണം.

10. സ്ത്രീകൾക്ക് അന്തഃസ്തോടെയും അഭിമാനത്തോടെയും മികച്ച രീതിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അന്തരീക്ഷം എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും സൃഷ്ടിക്കണം. ഇവിടെ സ്ത്രീകളോടുള്ള സമീപനത്തിൽ പുലർത്തേണ്ട ചിട്ടവട്ടങ്ങൾ നിഷ്കർഷിക്കേണ്ടതാണ്.
11. സ്ത്രീകളുടെ അവകാശങ്ങളെപ്പറ്റി സമൂഹത്തിന് ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക
12. മാനസികമോ ശാരീരികമോ ആയ പീഡനങ്ങൾ ഏൽക്കേണ്ടി വന്നാൽ പരാതിപ്പെടേണ്ട സംവിധാനത്തെക്കുറിച്ച് സ്ത്രീകൾക്ക് അറിവ് നൽകേണ്ടതായുണ്ട്.
13. സ്ത്രീകൾ മാത്രം ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിൽ സ്ത്രീ സൗഹൃദ നിയമങ്ങളും വ്യവസ്ഥകളും പാലിക്കണം.
14. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളുടെ യാത്രാസൗകര്യത്തിനായി സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ള വാഹനങ്ങളിൽ GPS സംവിധാനങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തണം.
15. സ്വയം സുരക്ഷാമാർഗ്ഗ പരിശീലനം എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും സ്ത്രീകൾക്ക് നൽകേണ്ടതായുണ്ട്.
16. എല്ലാ മേഖലകളിലെ തൊഴിൽ സ്ഥാപനങ്ങളിലും സ്ത്രീ-പുരുഷ തുല്യത ഉറപ്പുവരുത്താൻ അധികാരികൾ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തണം.
17. രാത്രികാല ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി സ്ഥാപനങ്ങളിൽ CCTV സംവിധാനം തീർച്ചയായും സ്ഥാപിക്കണം.
18. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ജോലിചെയ്യുമ്പോൾ സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രത്യേക ഡ്യൂട്ടി റൂമുകൾ സജ്ജമാക്കേണ്ടതാണ്.
19. വൃത്തിയും വെടിപ്പുമുള്ള ശുചിമുറി, വിശ്രമമുറി തുടങ്ങി അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും നിർബന്ധമാക്കണം.
20. കുട്ടികളുമായും കുടുംബവുമായും ചെലവഴിക്കാൻ സമയം തീരെ ലഭിക്കാറില്ല എന്നതാണ് സ്ത്രീകളെ ഏറെ അലട്ടുന്ന പ്രശ്നം. ജോലിയുടെ ഷിഫ്റ്റ് ക്രമീകരിച്ച് അമിതഭാരം ഒഴിവാക്കാൻ സ്ഥാപനമേലധികാരികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതായുണ്ട്.
21. രാത്രികാലങ്ങളിലും ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുന്ന സ്ത്രീകളുടെ മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഒഴിവാക്കുന്നതിൽ പങ്കാളിയുടെ പങ്ക് വലുതാണ്. കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ദൃഢതയോടെ പരിപാലിച്ച് സഹകരിക്കുന്നതിനുള്ള

കൗൺസിലിംഗ് ദമ്പതികൾക്ക് അധികാരികൾ ഏർപ്പെടുത്തണം.

22. തൊഴിലിടങ്ങളിലും മറ്റും സ്ത്രീയെ ഉപദ്രവിക്കുന്നവർക്കെതിരെ കർശന ശിക്ഷാ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക.
23. ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ മാറിവരുന്ന സാമൂഹിക-സാംസ്കാരിക പശ്ചാത്തലത്തെക്കുറിച്ച് സ്ത്രീകൾ തികഞ്ഞ ബോധവതികളാകേണ്ടതുണ്ട്. ഇതിനായുള്ള മാർഗങ്ങൾ സർക്കാർ സ്വീകരിക്കണം.
24. സ്ത്രീകളെ ബഹുമാനിക്കേണ്ടതായ ഒരു സംസ്കാരം കുട്ടിക്കാലം മുതൽ ഉറപ്പിച്ചുറപ്പിക്കാൻ കുടുംബങ്ങൾ മുൻനിട്ടിറങ്ങണം.



6

ജയിൽ ശിക്ഷ അനുഭവിച്ച സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹികവും വ്യക്തിപരവുമായ പൊരുത്തപ്പെടലുകൾ - ഒരു പഠനം

2010 മുതൽ 2017 വരെയുള്ള കാലയളവിൽ കുറഞ്ഞത് 6 മാസം വരെ യെങ്കിലും ജയിൽ ശിക്ഷ അനുഭവിച്ച കണ്ണൂർ, കോഴിക്കോട്, വയനാട്, എറണാകുളം, തൃശ്ശൂർ, കൊല്ലം, കോട്ടയം, കാസർഗോഡ് എന്നീ ജില്ലകളിലുള്ള 35-60 വയസ്സുവരെ പ്രായമുള്ള 50 സ്ത്രീകളിലാണ് പഠനം നടത്തിയത്. ജയിൽ അധികാരികൾ, പോലീസ് അധികാരികൾ, വനിതാശിശുവികസന വകുപ്പ്, സാമൂഹ്യനീതിവകുപ്പ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവരുമായി ചർച്ചകൾ, അഭിമുഖം എന്നിവയും നടത്തുകയുണ്ടായി.

പഠന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. സാമൂഹിക സാമ്പത്തിക നില
2. ജയിൽ ശിക്ഷയിലേക്ക് എത്താനുണ്ടായ പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങൾ ഏവ
3. ജയിൽശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് വ്യക്തിപരമായും സാമൂഹികമായും ഇവർ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ
4. സാമൂഹ്യമായും വ്യക്തിപരമായുമുള്ള പൊരുത്തപ്പെടലുകൾക്ക് സഹായകരമായ ഇടപെടലുകൾക്കുള്ള സാധ്യതകൾ ഉണ്ടോ?
5. ജയിൽശിക്ഷ അനുഭവിച്ച സ്ത്രീകളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും ജീവിത നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനുമുള്ള ശുപാർശകൾ.

കണ്ടെത്തലുകൾ

ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹികവും വ്യക്തിപരവുമായ മാനസിക നിലവാരത്തെ കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തിന്റെ കണ്ടെത്തലുകൾ

- ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹ്യവും വ്യക്തിപരവുമായ പൊരുത്തപ്പെടലുകളെ കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തിൽ ഉൾപ്പെ

ടുത്തിയ 50 സ്ത്രീകളിൽ 47 പേരും വളരെ താഴ്ന്ന സാമൂഹിക-മാനസിക നിലവാരം പുലർത്തുന്നവരാണ്. മൂന്ന്പേർ മാത്രമാണ് ശരാശരി നിലവാരം പുലർത്തുന്നത്. 2015 ന് ശേഷം ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾ പോലും നല്ല നിലയിലുള്ള സാമൂഹികവും വ്യക്തിപരവുമായ സുസ്ഥിരതയുള്ളവരല്ല.

- ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ പൊരുത്തപ്പെടലുകൾ അവരെ സമൂഹത്തിനും കുടുംബത്തിനും ഉപകാരപ്പെടുന്നവരായി മാറ്റുന്നു. ഇത്തരം പൊരുത്തപ്പെടലുകൾക്ക് മാനസിക ആരോഗ്യം അത്യാവശ്യമാണ്. സമൂഹജീവിയായ മനുഷ്യനെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ അവന്റെ കുടുംബവും സാമൂഹ്യ പശ്ചാത്തലവും വളരെ നിർണായകമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നുണ്ട്. ശിഥിലമായ കുടുംബപശ്ചാത്തലമാണ് മിക്ക പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണം.
- വളരെ വേഗത്തിൽ മാറിக்கൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമൂഹത്തിൽ അതിലും വേഗത്തിൽ മാനസിക തലത്തിൽ മാറ്റം നടക്കുന്നു. സമൂഹത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റവും മാനസികമായി ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റവും തമ്മിൽ അന്തരം നിലനിൽക്കുന്നു എന്നത് സമൂഹത്തിൽ സാംസ്കാരികമായ വിടവ് നിലനിർത്താൻ കാരണമാകുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള വിടവ് സമൂഹവുമായി ഒരു ബന്ധവുമില്ലാതെ ജയിലറയ്ക്കുള്ളിൽ താമസിക്കുന്ന വനിതകളിൽ വളരെ കൂടുതലായിരിക്കും. സാക്ഷരതയിൽ, വിദ്യാഭ്യാസനിലവാരത്തിൽ, പൊതുജനാരോഗ്യത്തിൽ എല്ലാത്തിനും 'കേരളാമോഡൽ' എന്ന രീതിയിൽ മറ്റുള്ളവർക്ക് മാതൃകയാകേണ്ട കേരള സമൂഹത്തിൽ പക്ഷേ, ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകൾ അനുഭവിക്കുന്ന ശാരീരികവും, മാനസികവുമായ പ്രതിസന്ധികൾ, അവഗണനകൾ എന്നിവ നമ്മുടെ പുരോഗതിയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്.
- ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുന്നതുവരെ നാലുചുവരുകൾക്കുള്ളിൽ അവർ സുരക്ഷിതരാണെന്നു പറയാം. എന്നാൽ ശിക്ഷാകാലാവധി കഴിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങുന്ന ഓരോ സ്ത്രീയും നേരിടേണ്ടിവരുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ കേരളപൊതുസമൂഹം ഇനിയും ചർച്ച ചെയ്യേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമായി അഭിമുഖം നടത്തിയ 50 പേരും, പൊട്ടിച്ചിതറിയ കുടുംബം, മദ്യപാനിയായ ഭർത്താവ്, സ്നേഹിച്ച് ജീവിതം പങ്കുവെക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ച് ചതി മാത്രം തിരിച്ചു നൽകിയ കാമുകൻമാർ തുടങ്ങിയ ദുരിതങ്ങളാണ് തുറന്നു പറഞ്ഞത്.
- കേരളത്തിൽ കുടുംബ വ്യവസ്ഥിതിക്ക് വളരെയധികം പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ഒരു വ്യക്തിയുടെ വ്യക്തിത്വം നിർണയിക്കുന്ന ഒരു ഘടകമാണ് വിദ്യാഭ്യാസവും കുടുംബവും. കുടുംബത്തിൽ ഉണ്ടാവുന്ന അസ്വാഭസ്യങ്ങൾ

കുടുംബ ബന്ധങ്ങളിൽ വിള്ളൽ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അത്തരം പൊരുത്ത ക്ഷേടുകൾ മാനസികമായ പ്രയാസങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. സ്ത്രീകളിൽ നിരാശ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം തുടങ്ങിയ മാനസികവും വൈകാരികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു. പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ആശ്വാസമെന്ന നിലയിൽ പുതിയ ബന്ധങ്ങളിൽ ചെന്നുപെടുകയും അത് സമ്മർദ്ദങ്ങൾ വർദ്ധിക്കാൻ കാരണമാകുന്നു. ഇത്തരം സമ്മർദ്ദങ്ങൾ മറികടക്കാൻ തെറ്റുകളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു. ഇത് പിന്നീട് കുറ്റകൃത്യമായി മാറുന്നു.

- ഉപഭോക്തൃ സംസ്കാരം, വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ജീവിതച്ചെലവുകൾ, മലയാളിയെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്ന അനുകരണഭ്രമം ഇതെല്ലാം പണം ഒരു പ്രധാന പ്രശ്നമായി പല കുടുംബങ്ങളെയും ബാധിക്കുന്നു. അതിന്റെ കൂടെ വീട്ടിലെ പുരുഷൻമാരുടെ മദ്യപാനം. ഇതിനിടയിൽ സ്ത്രീകൾ ശ്യാസം മുട്ടുന്നു. അവർ അനുഭവിക്കുന്ന ദുരിതങ്ങൾ ഇത്തരത്തിലുള്ള സാമൂഹ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിന് സ്ത്രീകളെ നിർബന്ധിതരാക്കുന്നു. മക്കളിൽ നിന്നും ഭർത്താവിൽ നിന്നും നേരിടുന്ന അവഗണന, അവരെ ചിലപ്പോൾ മറ്റു ബന്ധങ്ങളിൽ കൊണ്ടുചെന്ന് എത്തിക്കുന്നു. അവരിൽ 90 ശതമാനം പേരും ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങളാണ് അഭിമുഖത്തിൽ പങ്കുവെച്ചത്.
- അഭിമുഖം നടത്തിയവരിൽ 95 ശതമാനം പേരും നല്ല കുടുംബമുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ ഞാൻ ഇത്തരത്തിൽ ആവില്ല എന്നാണ് പറഞ്ഞത്. മിക്കവാറും കല്ലുപാണം കഴിഞ്ഞ് കുട്ടികളുമായി ജീവിക്കുന്നവരാണ് ജയിലിൽ എത്തുന്നവരിൽ ഏറെയും. വിവാഹ ജീവിതത്തിലുണ്ടാകുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ശാപമായി അവർ പറയുന്നത്, ഭർത്താവിന്റെ മദ്യപാനമാണ്. ചിലർ ഭർത്താവിന്റെ സംശയരോഗത്തിന്റെയും ശാരീരിക പീഡനത്തിന്റെയും ഇരകളാണ്.
- സ്ത്രീശാക്തീകരണത്തിന്റെ വഴിയിലൂടെ നമ്മൾ മുന്നേറുമ്പോൾ ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ സ്ത്രീകൾ പറയുന്നത് സ്ത്രീകളിൽ നിന്ന് തന്നെയാണ് അവർക്ക് കൂടുതൽ അവഗണന നേരിടേണ്ടിവന്നതെന്നാണ്. പലരും ഇവരെ അകറ്റി നിർത്താനാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്, പ്രത്യേകിച്ച് വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള സ്ത്രീകളിൽ നിന്നാണ് അവഗണന ഏറ്റവും കൂടുതൽ നേരിടേണ്ടി വന്നതെന്ന് അവർ തുറന്ന് പറയുന്നു. ചെയ്ത കുറ്റകൃത്യത്തിനുള്ള ശിക്ഷ അനുഭവിച്ച് കഴിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങിയിട്ടും ജയിൽ മോചിത/കുറ്റവാളി എന്നത് ജീവിതത്തിന്റെ അടയാളമായി കൊണ്ടു നടന്ന് ജീവിച്ച് മരിക്കാനാണ് തങ്ങളുടെ വിധി എന്ന് വിശ്വസിച്ച അവർ ജീവിക്കുന്നു. ജയിൽ മോചിതരെ പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ കൂടെ ചേർത്ത് നിർത്താൻ കേരളസമൂഹത്തെ മാറ്റിയെടുക്കണം. ജയിൽ മോചിതരാവുന്നവരെ ശാക്തീകരിക്കുന്നതോടൊപ്പം, സമൂഹത്തെയും നമ്മൾ

ശാക്തീകരിക്കണം. ശാക്തീകരിക്കപ്പെടുന്ന സമൂഹത്തിന് മാത്രമേ ജയിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങുന്നവരെ മാനസികമായി സ്വീകരിക്കുന്നതിനും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിനും കഴിയുകയുള്ളൂ. അത്തരത്തിലുള്ള സമൂഹത്തിൽ മാത്രമേ താനും ഈ സമൂഹത്തിന്റെ ഭാഗമാണെന്ന ധാരണ ജയിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളിൽ ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. അത്തരത്തിലുള്ള മാറ്റം അവരെ ശരിയായ രീതിയിലുള്ള ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് പ്രേരിപ്പിക്കുകയും, കുറ്റവാസനകളിൽ നിന്ന് പിന്തിരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

➤ ജയിലിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങി കുടുംബത്തോടൊപ്പം പോകുന്നവരിൽ ചെറിയൊരു ശതമാനം മാത്രമാണ് തുടർന്നും കുടുംബത്തോടൊപ്പം കഴിയുന്നത്. കാരണം കുടുംബത്തിനു വേണ്ടി ജയിലിൽ പോയിട്ടും, കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാതെ പ്രിയപ്പെട്ടവരിൽ നിന്നുമുള്ള അവഗണന, കൃത്യവാക്കുകൾ, ദേഹോപദ്രവം ഇവയെല്ലാം അവരെ ജയിൽ ശിക്ഷയെക്കാൾ മാനസികമായി തളർത്തുന്നു. പുതിയ കുട്ടുകെട്ടുകൾ കണ്ടെത്തുന്നതിന് ഇത്തരം പ്രവണതകൾ അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. പുതിയ കുട്ടുകെട്ടുകൾ മിക്കവാറും സമാനമായി ജയിൽ ശിക്ഷ അനുഭവിച്ചവരോ, മയക്കുമരുന്നും കച്ചവടം പോലുള്ളവയിൽ ഏർപ്പെടുന്നരോ, ലൈംഗിക തൊഴിലാളികളോ, പെൺവാണിഭക്കാരോ ആയിരിക്കും. ഇത്തരം കച്ചവടങ്ങളിൽ നിന്ന് ധാരാളം പണം സമ്പാദിക്കാൻ കഴിയും എന്ന് തുടർന്നും സമാനമായ കുറ്റങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിന് ജയിൽശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഘടകമാണ്.

➤ കുടുംബശ്രീ, ഗ്രാമസഭകൾ എന്നിവയിൽ ഒന്നും അവർ പങ്കെടുക്കാറില്ല. കാരണം അവരെ സ്വീകരിക്കാൻ മറ്റു സ്ത്രീകൾ, വനിതാ കുട്ടായ്മകൾ എന്നിവ തയ്യാറല്ല. പലപ്പോഴും വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുമ്പോൾ വളരെ രൂക്ഷമായ നോട്ടമാണ് നേരിടേണ്ടി വരുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ താഴേക്കിടയിലുള്ള വനിതാകുട്ടായ്മയിൽ അവർക്ക് അവസരങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുന്നു. കുടുംബശ്രീ പോലുള്ള വനിതാകുട്ടായ്മയുടെ വ്യാവസായിക, സ്ത്രീശാക്തീകരണ സംരംഭങ്ങളിൽ അവർക്ക് അവസരം കിട്ടാതെ പോവുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള സാമൂഹ്യവും മാനസികവുമായ അവഗണന അവരെ സമൂഹത്തിന് മുഖം തരാതെയുള്ള, മറ്റു തൊഴിലുകളിൽ ഏർപ്പെടാൻ നിർബന്ധിതരാക്കുന്നു.

➤ ഗവൺമെന്റ് സഹായത്തിനും സ്വന്തം വ്യക്തിത്വം വെളിപ്പെടുത്തേണ്ടി വരുമ്പോൾ നേരിടുന്ന അവഗണന, അവരെ അത്തരത്തിലുള്ള സഹായം സ്വീകരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കുന്നു. ജയിലിൽ നിന്നും ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് 25,000 രൂപയുടെ സാമ്പത്തിക സഹായം സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പ് നൽകുന്നുണ്ട്. ഇത്തരം സഹായങ്ങൾ മിക്കവാറും കുറെ സ്ത്രീകൾ വാങ്ങുവാൻ തയ്യാറല്ല. കാരണം ഇത്തരം

സഹായങ്ങൾ നൽകുവാൻ സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പിൽ നിന്നും ജീവനക്കാർ വന്ന് അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ തങ്ങളുടെ ഭൃതകാലം മറ്റുള്ളവർ അറിയുമോ എന്ന ഭയമാണ് ഇതിനു കാരണം.

- സമൂഹം കുറച്ചുകൂടി ദയവുള്ളതായിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അയൽക്കാർ, സുഹൃത്തുക്കൾ, സ്നേഹം, സാന്ത്വനം ഇവയൊക്കെ ഓർത്തെടുക്കാനുള്ള ഒരു സങ്കൽപ്പം മാത്രമാണ് പലർക്കും.
- പലരും ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങിയ ശേഷം ജീവിക്കാനുള്ള സാഹചര്യം സർക്കാർ ഒരുക്കിത്തരണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. സർക്കാർ, അർദ്ധ സർക്കാർ, സ്വകാര്യസ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയ്ക്കനുസരിച്ചുള്ള ജോലിസാധ്യതകൾ ഉറപ്പ് വരുത്താൻ അധികാരികൾ തയാറാകണം. സർക്കാർ ഇവർക്കു വേണ്ടി നയപരമായ തീരുമാനമെടുക്കണമെന്ന് അവർ ആവശ്യപ്പെടുന്നു.
- പലർക്കും ജയിലിൽ നിന്നും മോശമായ അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, അവിടെ നിന്നും പഠിച്ച കൂടുതൽ നിർമാണം, തയ്യൽ, മറ്റു കരകൗശല നിർമാണ ജോലികൾ ഇവ ജീവിക്കാനുള്ള മാർഗമായി അവർ കാണുന്നു. അഭിമുഖം നടത്തിയ ചിലരെങ്കിലും ജയിലിലെ ലൈബ്രറി, അവിടുത്തെ വായന ഇവയൊക്കെ അവരുടെ ചിന്തകളെ മാറ്റിയിട്ടുണ്ടെന്ന് സമ്മതിക്കുന്നു. വായനയിലൂടെ ഉണ്ടാവുന്ന മാറ്റം പലപ്പോഴും ബൗദ്ധിക കപരമായിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് തന്നെ അത്തരത്തിലുള്ള ബൗദ്ധിക മാറ്റം അവരിൽ നിലനിൽക്കുന്നതുമായിരിക്കും. എന്നാൽ വായന, പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവ ഓർക്കുന്നതുപോലെ അവർ അവിടെ നിന്നും ലഭിച്ച ക്ലാസുകൾ, സാന്ത്വനങ്ങൾ എന്നിവ ഓർക്കുന്നില്ല. ജീവിതത്തിൽ അടുത്തിരുന്ന് ആശ്വസിപ്പിക്കാൻ ആരെങ്കിലും ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ എന്റെ വിധി മറ്റൊന്നായേനെ എന്ന് പലരും പറയുന്നു.
- കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് സ്നേഹം, വിദ്യാഭ്യാസം എന്നിവ ലഭിക്കാത്തതിന്റെ കുറവുകൾ, അച്ഛനമ്മമാർക്കിടയിലെ അസ്വാഭാവികതകൾ, സാമ്പത്തികപ്രതിസന്ധി, വളർന്നുവന്ന സാമൂഹ്യപശ്ചാത്തലം ഇവയെല്ലാം സ്ത്രീകളെ ജയിലിൽ എത്തിക്കുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്കുവഹിച്ച ഘടകങ്ങളാണ്.
- ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളിൽ പ്രധാനമായും ഒരു ദുഷ്പേർകാണാൻ സാധിക്കും. ഇത്തരത്തിലുള്ള ദുഷ്പേരുകൾ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ സാമൂഹികപരമായ ഇടപെടലുകളിൽ നിന്ന് പിറകോട്ട് വലിക്കുന്ന പ്രധാന ഘടകങ്ങളാണ്. സമൂഹവും അവരെ വളരെ മോശമായി തന്നെയാണ് കാണുന്നത്. സാമൂഹികമായും, സാംസ്കാരികവുമായി മുനിട്ട് നിൽക്കുന്ന കേരളത്തിൽ ജയിലിൽ കിടന്നു എന്നതു

കൊണ്ടുമാത്രം അവഗണനകൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്നു എന്നത് പൊതുസമൂഹത്തെ അവരെക്കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിൽ പാകപ്പെടുത്തേണ്ടുന്നതിന്റെ ആവശ്യകതയിലേക്കാണ് വിരൽ ചൂണ്ടുന്നത്. ഇത്തരത്തിലുള്ള stigma (ദുഷ്പേര്) അവരിൽ സാമൂഹ്യപരമായ ഇടപെടലുകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് കാരണമാവുന്നു. ഇത് അവരുടെ സാമൂഹ്യജീവിതത്തെ ബാധിക്കുന്നു.

- ജയിലിൽ, ഒരുപാട് പുതിയ പദ്ധതികൾ സ്ത്രീകളുടെ മാനസികമായ ശാക്തീകരണത്തിനുവേണ്ടി നടക്കുന്നുണ്ട്. ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുമായുള്ള അഭിമുഖത്തിൽ നിന്നും മനസ്സിലായത് അത്തരം ശാക്തീകരണങ്ങൾ ഉദ്യേശിച്ച ഫലത്തിൽ എത്തുന്നില്ല എന്നാണ്. കാരണം ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് സ്ത്രീകൾ ഇറങ്ങുന്ന സമൂഹം അത്തരത്തിൽ ശാക്തീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല എന്നതുതന്നെ. പലരും ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ ശേഷം വേരോടെ മറ്റു സ്ഥലത്തേക്കു പരിച്ചു നടാൻ നിർബന്ധിതരാകുന്നു. ഇത് അവരിൽ കടുത്ത മാനസിക സംഘർഷം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. എത്ര തന്നെ ശാക്തീകരണ പ്രക്രിയകളിലൂടെ കടന്നു പോയാലും അവരുടെ ഉള്ളിലെ ബോധം പൊതുസമൂഹത്തിൽ നിന്നും ഉൾവലിയാൻ നിർബന്ധിക്കുന്നു.
- ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ ശേഷം പുതിയ തൊഴിൽ കണ്ടെത്തുന്നതിൽ പലരും പരാജയപ്പെടുന്നു. ജയിലിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ വീട്ടുജോലിക്കുപോലും നിർത്താൻ ആളുകൾ ഭയപ്പെടുന്നു. പലരും നാടുമാറി, പേരുമാറ്റി, പഴയകാലം മറച്ചുവെച്ചു കൊണ്ടാണ് തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെടുന്നത്. ഇത് ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ ആത്മവിശ്വാസം കുറയ്ക്കുന്നു.
- പേരും, ഭൃതകാലവും മറച്ചുവെച്ചുകൊണ്ട് ഒരു തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെട്ടാൽ തന്നെ, ഉള്ളിൽ ഞാൻ പിടിക്കപ്പെടുമോ എന്ന ഭയം അവരെ അസ്വസ്ഥരാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അവർ ധാരാളം പണം ലഭിക്കുന്ന, ലഹരി മരുന്ന് കടത്ത്, വേശ്യാവൃത്തി തുടങ്ങിയവയിൽ തന്നെ തുടരുന്നു. അവിടെ അവരെ ആരും വാക്കുകൊണ്ടും നോക്കുകൊണ്ടും വേദനിപ്പിക്കില്ല എന്നവർ ഉറപ്പിച്ച് പറയുന്നു.
- വളരെ കുറച്ചുപേർ മാത്രമാണ് പശുവിനെ വളർത്തൽ, തയ്യൽ, പലഹാരങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കൽ തുടങ്ങിയ ചെറിയ സ്വയം തൊഴിൽ സംരംഭങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. അഭിമുഖത്തിൽ കണ്ടെത്തിയ ഒരു സ്ത്രീ മാത്രമാണ് സൂപ്പർ മാർക്കറ്റിൽ ജോലിയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. 50 പേരിൽ 49 പേരും സമൂഹത്തിന് മുഖം തരാതെ സ്വയം തീർത്ത തിരശ്ശീലകൾക്കു ഉള്ളിൽ കഴിയാനാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.
- പഴയകാലം തുറന്നു പറഞ്ഞതിന്റെ പേരിൽ ഒരു സ്വകാര്യസ്ഥാപന

ത്തിൽ നിന്നും ശാരീരിക അതിക്രമങ്ങൾ നേരിടേണ്ടി വന്ന ദുരിതമാണ് ഒരു സ്ത്രീക്ക് പങ്കുവെക്കാനുണ്ടായിരുന്നത്. അത്തരം അനുഭവങ്ങൾ അവരെ മാനസികമായി കൂടുതൽ തളർത്തുന്നു.

ശിപാർശകൾ

1. ജയിൽശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി കൊണ്ടുള്ളതായിരിക്കണം, സ്ത്രീകൾക്ക് വേണ്ടി സർക്കാർ രൂപീകരിക്കുന്ന നയങ്ങൾ.
2. ജയിലിനോടും തടവുകാരോടും ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങുന്നവരോടും ഉള്ള സമൂഹത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് മാറുന്നരീതിയിലുള്ള പരിപാടികൾ ജയിൽ അധികൃതരുടെ ഭാഗത്തുനിന്നും ഉണ്ടാവണം.

ഉദാഹരണത്തിന്, സാമൂഹിക പ്രാധാന്യമുള്ള ദിവങ്ങളിൽ ജയിൽ പരിപാടികളിൽ സമൂഹത്തിന്റെ കൂടി പങ്കാളിത്തമുള്ള പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. സാമൂഹവും ജയിലും തമ്മിലുള്ള സാംസ്കാരികമായ അന്തരത്തിന്റേതായ മതിലുകൾ ഇല്ലാതാക്കണം. സാംസ്കാരികോത്സവങ്ങൾ പഞ്ചായത്തിന്റെയും മുൻസിപ്പാലിറ്റിയുടെയും സഹായത്താൽ ആഘോഷിക്കുക. അങ്ങനെ കമ്മ്യൂണിറ്റി പങ്കാളിത്തം വരുമ്പോൾ സമൂഹവും ജയിലുമായുള്ള ബന്ധം വളരെ നല്ല നിലയിൽ ആവും. ഇത്തരത്തിലുള്ള കലാസാംസ്കാരിക പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക വഴി ജയിലിനോടുള്ള സമൂഹത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ മാറ്റം ഉണ്ടാകും. ഇത്തരം സംരംഭങ്ങൾ ജയിൽമോചിതരെ കൂടെ ഉൾക്കൊള്ളാൻ സമൂഹത്തെ പ്രേരിപ്പിക്കും.

3. ബന്ധുക്കൾ ഏറ്റെടുക്കാനില്ലാത്ത ജയിൽമോചിതരായ സ്ത്രീകൾക്കു വേണ്ടി സർക്കാർ പുനരധിവാസ കേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങുകയും അവിടെ അവരുടെ വരുമാനം കണ്ടെത്താനുള്ള സംരംഭങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനും അതുവഴി ആത്മവിശ്വാസവും ആത്മാഭിമാനവും വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.
4. ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുമ്പോഴേക്കും ഒരു വരുമാനമാർഗം ലഭിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ഏതെങ്കിലും പരിശീലനങ്ങൾ നൽകണം. അത്തരത്തിൽ നല്ല രീതിയിലുള്ള പ്രവർത്തനം/നൈപുണ്യം കാഴ്ചവെക്കുന്നവരെ സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളിലോ അർദ്ധസർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളിലോ ഉൾപ്പെടുത്താൻ സർക്കാർ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തണം. അതുവഴി നിയമമവിരുദ്ധമായ പ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിൽ നിന്നും ജയിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ പിന്തിരിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

5. ജയിലിലായിരിക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ കുടുംബത്തിനെ കണ്ടെത്തുകയും, ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങുമ്പോൾ അവരെക്കൂടി ഉൾക്കൊള്ളാവുന്ന തരത്തിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളെ സജ്ജരാക്കുകയും വേണം. അതിനായി സർക്കാർ തലത്തിൽ കൗൺസലിങ് ക്ലാസുകൾ അത്തരത്തിലുള്ള കുടുംബാംഗങ്ങളെ സംഘടിപ്പിച്ച് നൽകേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. അത്തരം ക്ലാസുകൾ ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രികൾ, സാമൂഹ്യനീതിവകുപ്പ്, വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പ്, കുടുംബശ്രീ, വനിതകൾക്കു വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംഘടനകൾ, വ്യക്തികൾ, ഹെൽത്ത് സെന്ററുകൾ തുടങ്ങിയവയുമായി ചേർന്ന് ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. മാത്രമല്ല അവ നിരന്തരമായി നൽകുകയും ശാക്തീകരിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള മാറ്റം അവരിലും കുടുംബത്തിലും ഉണ്ടായി എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യണം.
6. ജയിലിൽ ഒരു മനുഷാസ്ത്രവിദഗ്ദ്ധന്റെ സേവനം നിർബന്ധമായും ഉണ്ടാവണം. ജയിലിൽ നിലവിൽ സോഷ്യൽവെൽഫെയർ ഓഫീസറുടെ പോസ്റ്റ് മാത്രമേ ഉള്ളൂ. അവരാണ് ജയിലിൽ സ്ത്രീകളുടെ മാനസികമായ എല്ലാ പ്രയാസങ്ങളും പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. അവർക്കുപകരം മനുഷാസ്ത്രജ്ഞന്റെ സേവനം ലഭ്യമാക്കുകയാണെങ്കിൽ അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ ശാസ്ത്രീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്താൻ കഴിയും. മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെയും അവഗണനകളെയും അതിജീവിക്കാനുള്ള തന്ത്രങ്ങളും സമീപനങ്ങളും ജയിലിൽ പരിശീലിപ്പിക്കാൻ അത്തരത്തിൽ പരിശീലനം ലഭിച്ചവർക്കു മാത്രമേ കഴിയൂ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ സർക്കാർ തലത്തിൽ അത്തരത്തിലുള്ള ഒരു പോസ്റ്റ് ജയിൽ വകുപ്പിൽ നിർബന്ധമായും ഉണ്ടായിരിക്കണം.
7. ജയിലിൽ നിർബന്ധമായും ജീവിത നൈപുണികൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനപരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കണം. അത്തരം പരിപാടികൾ ഏത് ദിവസം പേരിനു മാത്രം ഒരു ദിവസം നടത്താതെ, ആഴ്ചകൾ നീളുന്ന പരിശീലന ക്ലാസുകളിലൂടെ ജയിൽ ശിക്ഷ അനുഭവിക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ വ്യക്തിത്വം രൂപപ്പെടുത്താനുള്ള സാഹചര്യം ഉണ്ടാക്കണം. അതുവഴി ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകൾക്ക് അവരുടെ ശക്തിയും ബലഹീനതയും തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്നതോടൊപ്പം ക്രിയാത്മകമായി തീരുമാനമെടുക്കുന്നതിനും, വിമർശനങ്ങളെ ധൈര്യപൂർവ്വം നേരിടുന്നതിനും, പ്രശ്നങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയമായി പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവ് നേടാനും അവരെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.
8. കുടുംബശ്രീ നടത്തുന്ന എല്ലാ സംരംഭങ്ങളിലും ജയിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞ് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പ് വരുത്തുക. അതിന് നയപര

മായ മാറ്റങ്ങൾ സർക്കാർ തലത്തിലും പഞ്ചായത്ത് തലത്തിലും കൊണ്ടു വരേണ്ടതാണ്. അതിനായ് പഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ ഒരു മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കുകയും അവരെ നിരന്തരം സഹായിക്കുന്ന തരത്തിൽ ഇടപെടലുകൾ ക്രിയാത്മകമായി നടത്തുകയും ചെയ്യണം. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങുന്ന വനിതകളെ ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പുതന്നെ മാനസികമായി തയാറാക്കുകയും, ഇറങ്ങിയതിനുശേഷവും മേൽപ്പറഞ്ഞ മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റി അവരെ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിനുള്ള നിരന്തര ഇടപെടലുകൾ നടത്തേണ്ടതുമാണ്.

- 9. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങുന്ന വനിതകളുടെ മക്കളുടെ ജീവിത നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനുള്ള, പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ള നടപടികൾ സർക്കാറിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നുണ്ടാവണം. ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട തീരുമാനം ഗവൺമെന്റിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് ഉണ്ടാവേണ്ടത് കുടുംബം ഏറ്റെടുക്കാത്ത വനിതകളുടെ പുനരധിവാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്.
- 10. സമൂഹത്തിൽ ഉയർന്നതലത്തിൽ എത്തിയ ഉന്നതരായ വനിതകളുമായി സംവദിക്കാനും അവരുടെ ജീവിത അനുഭവങ്ങൾ കേൾക്കാനും, അതിജീവനത്തിന്റെ വഴിയിൽ അവർ നേരിട്ട വെല്ലുവിളികൾ, അതിനെ കീഴടക്കിയ രീതി ഇവയെല്ലാം ജയിലിൽ കഴിയുന്ന സ്ത്രീകളുമായി പങ്കുവെക്കാനുമുള്ള സാഹചര്യം ഉണ്ടാക്കണം. അത്തരത്തിൽ ജയിൽശിക്ഷ അനുഭവിക്കുന്നവരുടെ ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ഇടപെടലുകൾ ജയിൽ അധികാരികളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നും ഉണ്ടാവണം.
- 11. Cognitive therapy, Music therapy, Mindfulness training, Meditation, യോഗ പോലുള്ള ആധുനികചികിത്സാരീതികൾ സ്വീകരിക്കുകയും, ജയിലിലെ സ്ത്രീകളെ അതിന് വിധേയരാക്കുകയും ചെയ്യണം. ഇത്തരത്തിലുള്ള ശാസ്ത്രീയ സമീപനം പ്രാർഥന പോലെയെ തന്നെ സ്ത്രീകളുടെ മാനസിക പരിവർത്തനത്തിന് സഹായിക്കും. അവ നിർബന്ധമായും ശിക്ഷാകാലയളവ് മുഴുവൻ അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കുക വഴി ജയിൽ ശിക്ഷാകാലയളവിൽ അവരിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ സഹായിക്കും.
- 12. ജയിലിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങിയ സ്ത്രീകളിൽ സർക്കാർ ഉദ്യോഗങ്ങൾക്കുള്ള മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതുവരെ ആ തരത്തിൽ പുനരധിവാസം നൽകുന്നതിനുള്ള പദ്ധതികൾ, നയപരമായ തീരുമാനം എന്നിവ ഗവൺമെന്റിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നും ഉണ്ടാവണം. അതിന് പ്രായത്തിന്റെ ഇളവുകൾ നൽകുന്നതടക്കമുള്ള കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം.

13. പഠനത്തിൽ നിന്നും വ്യക്തമായ വളരെ ശക്തമായ വസ്തുത, സുരക്ഷിതമായതും കെട്ടുറപ്പുള്ളതുമായ ഒരു കുടുംബ അന്തരീക്ഷം നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം. ചിതറിപ്പോയ, അസ്വാസ്ഥ്യങ്ങൾ ഉള്ള കുടുംബം സ്വഭാവവൈകല്യങ്ങൾ പ്രകടിക്കുന്ന വ്യക്തികളെയൊക്കെയും സമൂഹത്തിന് നൽകുന്നത്. ഇത് വളരെ സുപ്രധാനമായതും ശ്രദ്ധനൽകേണ്ടതുമായ കണ്ടെത്തലാണ്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ആ കാര്യത്തിൽ ശരിയായ സമീപനം കുടുംബങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവണം. അത്തരത്തിൽ കുടുംബങ്ങളെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിന് വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള കേരളസമൂഹം തയ്യാറാവണം. അതിനുവേണ്ടി NGOs, സാമൂഹ്യനീതിവകുപ്പ്, വനിതാ ശിശു വികസന വകുപ്പ്, പഞ്ചായത്ത്, കുടുംബശ്രീ തുടങ്ങിയവയുടെ ഏകോപനപരമായ പ്രവർത്തനം അനിവാര്യമാണ്.
14. ജയിലിൽ നിന്നിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ ക്രിമിനൽ പശ്ചാത്തലം കണ്ടെത്തുകയും, സഹജമായ കുറ്റവാസന ഉള്ളവരെ നിരന്തരമായ കൗൺസിലിങ്ങിനും ഗൈഡൻസിനും വിധേയമാക്കേണ്ടതാണ്. ഇത്തരത്തിലുള്ളവരുടെ ജനിതക ഘടന കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള ശാസ്ത്രീയ പരീക്ഷണങ്ങൾ വിദേശരാഷ്ട്രങ്ങളിൽ നടക്കുന്നുണ്ട്. ഇത്തരം പരീക്ഷണങ്ങളും കണ്ടെത്തലുകളും അവരെ തുടർന്നുള്ള കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കുന്നതിനും, അവരുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിനും ഉള്ള നിരന്തരമായ സഹായം നൽകുന്നതിനും കാരണമാകുന്നു.
15. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങി ജീവിത വിജയം നേടിയ വനിതകളെ കണ്ടെത്തി അവരുമായി സംവദിക്കുന്നതിനും അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിനുമുള്ള സാഹചര്യം നിർബന്ധമായും ജയിലിനുള്ളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
16. ശിക്ഷാകാലയളവിൽ ജയിലിൽ വെച്ച് ആരോഗ്യകരവും മാനസികവുമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിടുന്ന സ്ത്രീകളെ ജയിൽ ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയതിനു ശേഷവും സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ വഴിയോ പ്രാഥമിക ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയോ സൗജന്യമായി മരുന്നുകൾ നൽകി സംരക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
17. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളെ സഹായിക്കുന്ന സംഘടനകളെ കണ്ടെത്തി അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടുന്ന സാമൂഹികവും സാമ്പത്തികവുമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ ഒരു കൂട്ടായ്മ ഉണ്ടാക്കുകയും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം

പങ്കുവെക്കുന്നതിനും പരിഹരിക്കുന്നതിനുമുള്ള വേദി ഒരുക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്.

18. ജയിലിൽ നിന്ന് ശിക്ഷ കഴിഞ്ഞിറങ്ങിയ സ്ത്രീകളുടെ കൂട്ടായ്മ ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് ഹോട്ടൽ, തയ്യൽ കേന്ദ്രങ്ങൾ, ബ്യൂട്ടിപാർലറുകൾ, കാറ്ററിംഗ് കേന്ദ്രങ്ങൾ, സോപ്പ് നിർമ്മാണം, കൃഷി തുടങ്ങിയവ ആരംഭിക്കുന്നതിന് പഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ തീരുമാനം ഉണ്ടാകേണ്ടത് അവരുടെ ശാക്തീകരണത്തിന് അത്യാവശ്യമാണ്. ഇത്തരം സംരംഭങ്ങൾക്ക് നികുതി ഇളവുകൾ നൽകുകയും അവരെ സ്വന്തം കാലിൽ നിൽക്കുന്നതിന് പ്രാപ്തരാക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.



**മാധ്യമങ്ങളിലെ സ്ത്രീസങ്കല്പം:
 റ്റി.വി. സീരിയലുകളും പരസ്യങ്ങളും കൗമാര പ്രായക്കാരിൽ
 ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം**

തിരുവനന്തപുരം, കോട്ടയം, മലപ്പുറം എന്നീ ജില്ലകളിലെ 13-19 വയസ്സുവരെയുള്ള കൗമാര പ്രായക്കാരായ 400 പേരിലാണ് പഠനം നടത്തിയത്.

പഠനലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. സീരിയലുകളോടും പരസ്യങ്ങളോടുമുള്ള കൗമാര പ്രായക്കാരുടെ അഭിപ്രായം
2. മലയാളം സീരിയലുകളുടെ പ്രമേയങ്ങൾ
3. മാധ്യമങ്ങളിലെ സ്ത്രീ കഥാപാത്രങ്ങൾ
4. പരസ്യങ്ങളിലെ സ്ത്രീ
5. കൗമാര പ്രായക്കാരുടെ മനോഭാവം, കാഴ്ചപ്പാടുകൾ, സാമൂഹ്യമൂല്യങ്ങൾ എന്നിവ മാധ്യമങ്ങൾ സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ടോ.

പ്രധാന കണ്ടെത്തലുകൾ

1. 50 ശതമാനം കൗമാരക്കാരും നടൻമാരെ/നടിമാരെ വസ്ത്രധാരണത്തിലും മറ്റും അനുകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.
2. 70 ശതമാനം പേരും സീരിയലുകൾ കാണുന്നത് തങ്ങളുടെ പഠനത്തെ ബാധിക്കുന്നില്ല എന്നാണ് അഭിപ്രായപ്പെട്ടത്.
3. വിവിധ ഭാഷകളിലെ സീരിയലുകൾ കാണുന്നത് ഭാഷാപഠനത്തെ സഹായിക്കുന്നു എന്നാണ് ഭൂരിഭാഗം പേരും പറഞ്ഞത്.
4. 52 ശതമാനം പേർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടത് മാധ്യമ മേഖലയിലെ തൊഴിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ മാധ്യമങ്ങൾ സഹായിക്കുന്നുവെന്നാണ്.
5. മലയാള സീരിയലുകളിലെ കേന്ദ്രകഥാപാത്രം സ്ത്രീകഥാപാത്രമാണ്. മിക്കവാറും സ്ത്രീ കഥാപാത്രങ്ങളെല്ലാം തന്നെ നെഗറ്റീവ് റോൾ ആണ്. യഥാർത്ഥ്യബോധമുള്ള കഥകൾ സീരിയലുകളിൽ താരതമ്യേന കുറവാണ്. 57 ശതമാനം പേരും സീരിയലുകളുടെ പ്രമേയത്തിൽ മാറ്റം

കൊണ്ടുവരണമെന്ന അഭിപ്രായമുള്ളവരാണ്. 42 ശതമാനം പേരും സീരിയലുകൾ സമൂഹത്തിന് തെറ്റായ സന്ദേശം നൽകുന്നു എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. മിക്ക സീരിയലുകളിലും അക്രമങ്ങൾ ചിത്രീകരിക്കുന്നുണ്ട്. സീരിയലുകൾ അനാവശ്യമായി നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുന്നുവെന്നും ചില എപ്പിസോഡുകൾ തമ്മിൽ ഒരു ബന്ധവുമില്ലെന്നും പലരും അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. മുമ്പത്തേതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ ചാനലുകൾ ഇപ്പോൾ ഉള്ളതിനേക്കാൾ ചാനലുകൾ തമ്മിൽ കിടമത്സരം ഉള്ളതായും ചിലർ നിരീക്ഷിക്കുന്നു.

- 6. പഠനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത 45 ശതമാനം പേരും പരസ്യങ്ങൾ വരുമ്പോൾ ചാനൽ മാറ്റാറുണ്ടെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. 54 ശതമാനം പേരും പരിപാടികൾക്കിടയിൽ വരുന്ന ശല്യമായാണ് പരസ്യങ്ങളെ കണക്കാക്കുന്നത്.
- 7. പഠനത്തിൽ നിന്നും വെളിപ്പെട്ട മറ്റൊരു വസ്തുത കൗമാരക്കാർ അവരുടെ മറ്റ് പ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ സമയം ടെലിവിഷൻ, ഇന്റർനെറ്റ് എന്നിവയ്ക്കായി ചെലവഴിക്കുന്നു. അതുപോലെ മിക്ക പരിപാടികളും സ്മാർട്ട് ഫോണിലൂടെയും ലാപ്ടോപ്പിലൂടെയുമാണ് വീക്ഷിക്കാറുള്ളത് എന്നും കണ്ടെത്തി.

ശിപാർശകൾ

- 1. മാധ്യമ രംഗത്ത് നടക്കുന്ന സ്ത്രീ ചൂഷണത്തിനെതിരെ (മാനസിക, ശാരീരിക, സാമ്പത്തിക വിവേചനങ്ങൾ) സർക്കാർ കർശനമായ നിയമ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും കുറ്റക്കാർക്കെതിരെ ശിക്ഷ ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം.
- 2. സീരിയലിലെ കഥകൾ, എപ്പിസോഡുകൾ എന്നിവ ടെലികാസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പ് സെൻസർ ബോർഡിന്റെ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കണം. അതിനായി നിലവിലെ സെൻസർ ബോർഡിനെ ഏൽപ്പിക്കുകയോ, അല്ലെങ്കിൽ സീരിയലിന് വേണ്ടി പ്രത്യേകം സെൻസർ ബോർഡ് രൂപീകരിക്കുകയോ ചെയ്യുക.
- 3. അസാന്മാർഗികമായ രീതിയിലുള്ള കഥകളും കഥാപാത്രങ്ങളെയും മിക്കപ്പോഴും പ്രേക്ഷകർ അനുകരിക്കുന്നതായി കണ്ടുവരുന്നു. ആയതിനാൽ ഇത്തരം സീരിയലുകൾക്കെതിരെ സർക്കാരിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നിരന്തരം സംഘടിപ്പിക്കുക.
- 4. നമ്മുടെ യുവതലമുറയ്ക്ക് സോഷ്യൽ മീഡിയയും മറ്റു സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളും കൂടുതൽ പരിചിതമായതിനാൽ സീരിയലുകൾക്ക് പകരം

പ്രസാധിതരായ, വെബ്സീരിസുകൾ എന്നിവ ചാനലുകളിലൂടെ സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ അവലംബിക്കുക. യുവ തല മുറകളുടെ ശീലങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്യണം. അതിനുവേണ്ടി ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികളുമായി ചർച്ചകൾ നടത്തുക.

5. സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കാനും സമൂഹത്തിലും കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ സ്മാർട്ട് ഫോണുകളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനും അതോടൊപ്പം ഇതിന്റെ ദുഷ്യഫലങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച് ബോധവൽക്കരണം നടത്തുന്നതിനും സെമിനാറുകളും അനുബന്ധ ക്ലാസുകളും സംഘടിപ്പിക്കുക.
6. വിദ്യാഭ്യാസ പരമായും തൊഴിൽപരമായും ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള പല ആപ്ലിക്കേഷൻസും ഇപ്പോൾ നമുക്ക് ലഭ്യമാകുന്നുണ്ട്. ആയതിനാൽ ടെലിവിഷൻ ഷോകളുടെ സമയങ്ങളിൽ ഇത്തരം പരിപാടികൾ ഉൾപ്പെടുത്താൻ സർക്കാർ പ്രോത്സാഹനം നൽകുക.
7. മെഗാസീരിയലുകൾ സർക്കാർ നിരോധിക്കണം. ഓരോ സീരിയലുകളിലും 20 അല്ലെങ്കിൽ 30 എപ്പിസോഡുകൾ ആയി കുറയ്ക്കുക. ഒരു ദിവസത്തിൽ ഒരു ചാനലിൽ 2 സീരിയലുകൾ എന്ന രീതിയിൽ സമയം നിജപ്പെടുത്താൻ സർക്കാരും ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികളും മുൻകൈയെടുക്കുക.
8. ചാനലുകളിൽ ഒരിക്കലും സീരിയലിന്റെ പുനഃസംപ്രേഷണം അനുവദിക്കരുത്. പകരം ജനോപകാരപ്രദമായ പരിപാടികൾ സംപ്രേഷണം ചെയ്യാൻ സർക്കാർ ചാനലുകൾക്ക് നിർദ്ദേശം നൽകുക.
9. സീരിയലുകളിൽ അധികേച്ഛപ ഭാഷ ഉപയോഗിക്കുന്നതായി പൊതുവെ പരാതി ഉള്ളതിനാൽ അത് കർശനമായി നിരോധിക്കണം. ഇവ യുവജനങ്ങളെയും കുട്ടികളെയും മോശമായി ബാധിക്കുന്നതായി കാണുന്നു.
10. തൊഴിലില്ലാത്ത സ്ത്രീകളാണ് സീരിയലുകളുടെ പ്രധാന പ്രേക്ഷകർ. അതിനാൽ ഇവർക്ക് മറ്റ് ഉൽപാദന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.
11. സ്ത്രീ ശാക്തീകരണവും മറ്റ് അനുബന്ധ പരിപാടികളും സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്നതിന് ചാനലുകൾക്ക് സർക്കാർ നിർദ്ദേശവും സഹായങ്ങളും നൽകണം. ഇത് സ്ത്രീകളെയും സമൂഹത്തെയും സഹായിക്കും.

12. മിക്കവാറും എല്ലാ സീരിയലുകളും വിനോദത്തേക്കാൾ ഒരു ബിസിനസ് മോഡലായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രവണത കാഴ്ചക്കാരെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. അതിനാൽ സീരിയൽ സ്റ്റോറികൾ കൂടുതൽ നെഗറ്റീവ്, യാഥാർഥ്യബോധമില്ലാത്ത തീമുകളും ഉള്ളടക്കങ്ങളും നിറയ്ക്കുന്നു. ചാനലുകളുടെ അത്തരമൊരു മനോഭാവത്തെ പ്രക്ഷേപണ, ടെലികമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ ഏജൻസി ഒരിക്കലും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കരുത്. കൂടാതെ അങ്ങനെ പരാതികൾ വന്നാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് നിയമനടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്.
13. സീരിയലുകളും ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രോഗ്രാമുകളും അഭിനേതാക്കൾക്കും അണിയറപ്രവർത്തകർക്കും നല്ല പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ, ആഡംബര ജീവിതം ഇവ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. സിനിമയേക്കാൾ സീരിയലുകളിൽ നിന്ന് അവർക്ക് മതിയായ സാമ്പത്തിക പിന്തുണ ലഭിക്കുന്നു. അവർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന തീരുമാനത്തെക്കുറിച്ചോ നെഗറ്റീവ് സന്ദേശങ്ങളെക്കുറിച്ചോ ഒരിക്കലും ചിന്തിക്കുന്നില്ല. അതിനാൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട അധികാരികൾ നെഗറ്റീവ് ഉള്ളടക്കങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാതിരിക്കുന്നതിന് അവർക്ക് മുന്നറിയിപ്പുകൾ നൽകുക. സ്ത്രീകളെ നിന്ദയമായി ചിത്രീകരിക്കൽ തടയൽ നിയമം 1986 കർശനമായി നടപ്പാക്കുക.
14. സീരിയലുകൾ വളരെ അപൂർവമായി അവരുടെ കഥകളിൽ ലിംഗസമത്വവും (gender equality) സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹിക നിലയും സംരക്ഷണം ചെയ്യുന്നു. മൂല്യബോധമുള്ള സീരിയലുകൾ വളരെ കുറഞ്ഞുവരുന്നു. ഇത് ഓരോ കുടുംബത്തെയും കൗമാരക്കാരെയും മോശമായി ബാധിക്കുന്നു. ആയതിനാൽ മൂല്യമുള്ള പരിപാടികൾ കൂടുതലായി സംരക്ഷണം ചെയ്യുന്നതിനായി ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.
15. പല പരസ്യങ്ങളും ഉത്പന്നം വിൽക്കാനും അംഗീകരിക്കാനുമുള്ള വസ്തുക്കളായി സ്ത്രീകളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. മിക്കവാറും എല്ലാ പരസ്യങ്ങളിലും സ്ത്രീകളെ ലൈംഗിക ചിത്രങ്ങളായി ചിത്രീകരിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഈ മനോഭാവം നമ്മുടെ കൗമാരക്കാരെ മോശമായി ബാധിക്കുന്നു. ആയതിനാൽ പരസ്യങ്ങൾക്കും ഒരു സെൻസർബോർഡ് രൂപീകരിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും. കാരണം സ്ത്രീകളുടെ ശരീരം ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെടുകയും വിപണി ഉത്പന്നങ്ങൾ വിൽക്കുന്നതിനും അംഗീകരിക്കുന്നതിനുമുള്ള വസ്തുക്കളായി ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പരസ്യങ്ങളിലും മറ്റും കാണുന്ന സ്ത്രീകളുടെ ചിത്രങ്ങൾ ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളെ മാത്രമല്ല, കൗമാരക്കാരായ കുട്ടികളെയും ബാധിക്കുന്നു. വാഷിംഗ് പൗഡർ മുതൽ ഷേവിംഗ് ക്രീം അല്ലെങ്കിൽ ഇരുമ്പ്, സ്റ്റിൽ

ഉൽപന്നങ്ങൾ വരെയുള്ള ഈ പരസ്യങ്ങൾ സ്ത്രീകളുടെ ശരീരത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും അതിൽ നിന്ന് ലാഭം നേടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്തരം കമ്പനികൾക്കെതിരെ ഇത്തരം ചൂഷണത്തിന് സർക്കാർ നടപടിയെടുക്കണം.

16. പരസ്യ വ്യവസായത്തിലെ പ്രധാന ടാർഗെറ്റ് ഗ്രൂപ്പാണ് കൗമാരക്കാർ. ചലച്ചിത്ര അഭിനേതാക്കൾ അഭിനയിക്കുന്ന പരസ്യ ചത്രങ്ങൾ കൗമാരക്കാരെ കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഇന്ന് മിക്കവാറും എല്ലാ കൗമാരക്കാരെയും ഈ താരപദവി ബാധിക്കുന്നു. ഇത് അവരുടെ പഠനത്തെയും മറ്റ് കാര്യങ്ങളെയും മോശമായി സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഇതിനെതിരെ സർക്കാരും ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികളും നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക.

17. ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്ക് ഇന്റർനെറ്റിനെ കുറിച്ചും അനുബന്ധ സൈറ്റുകളെക്കുറിച്ചും നല്ല അവബോധമുണ്ട്. ഈ അറിവ് സാമൂഹികമായും വിദ്യാഭ്യാസപരമായും ഉപയോഗപ്രദമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കായി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. അശ്ലീല ഉള്ളടക്കങ്ങൾ തിരയുന്നത് കർശനമായി നിയന്ത്രിക്കണം. അതിനുള്ള അനുബന്ധ സംവിധാനങ്ങൾ സർക്കാർ ഉപയോഗിക്കുക.

18. മുകളിൽ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾക്കു സർക്കാർ വിവിധ തലങ്ങളിൽ പ്രത്യേകം കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിക്കുകയും, അതിൽ ആവശ്യമെങ്കിൽ നിയമനിർമ്മാണം നടത്തുകയും പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുകയും വേണം.

19. അതുപോലെ സീരിയലുകളിലെയും അനുബന്ധ മേഖലകളിലെയും പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാൻ വേണ്ടി ഒരു compliant cell രൂപീകരിക്കുക.



**കേരളത്തിലെ കുറഞ്ഞുവരുന്ന
ആൺ - പെൺ ശിശു അനുപാതം**

ശിപാർശകൾ

1. പെൺഭ്രൂണഹത്യ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാൻ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിലെ MTP സേവനം കർശനമായി നിരീക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിയമങ്ങൾ പാലിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ ഈ ക്ലിനിക്കുകളുടെ ലൈസൻസ് റദ്ദ് ചെയ്യണം.
2. സ്വകാര്യ അശ്ശാസനങ്ങൾ സ്കാനിംഗ് സെന്ററുകളുടെ പ്രവർത്തനം സർക്കാരിന്റെ കർശന നിരീക്ഷണത്തിലായിരിക്കണം. ഭ്രൂണ ലിംഗം വെളിപ്പെടുത്തുന്നതായി കണ്ടെത്തിയാൽ, അവയുടെ ലൈസൻസും റദ്ദാക്കപ്പെടണം.
3. അഞ്ചുവയസ്സിൽ താഴെയുള്ള പെൺകുട്ടികളുടെ മരണനിരക്ക് കൂടുന്നതായി കാണുന്നു. നിർധന കുടുംബങ്ങളിലെ പെൺകുട്ടികൾക്കുള്ള പോഷകാഹാരക്കുറവും അനാരോഗ്യവും പ്രത്യേക പരിഗണന അർഹിക്കുന്നു. ഇതിന് ആവശ്യമെങ്കിൽ കേന്ദ്ര സഹായവും തേടേണ്ടതാണ്.
4. ആൺകുട്ടിയോടുള്ള അധികപരിഗണന കേരളത്തിലും ഇല്ലാതില്ല. ഇതിനെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സർക്കാറും സന്നദ്ധ സംഘടനകളും ഉണർന്ന് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.
5. സ്ത്രീധനസമ്പ്രദായവും വിവാഹച്ചടങ്ങുകളിലെ ധൂർത്തും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. ഇതിനെതിരെ നിയമനിർമ്മാണവും നിയമഭേദഗതികളും കൊണ്ടുവരണം.
6. പെൺകുട്ടികളുടെ അനുപാതം കുറയുന്ന പ്രതിഭാസം കുറച്ചുകാലം കൂടി എന്തായാലും തുടരാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതിന്റെ ദുഷ്യഫലങ്ങൾ പ്രതിശ്രുതവയുക്കളുടെ കുറവ്, സ്ത്രീകൾക്കെതിരെയുള്ള അക്രമങ്ങൾ, സ്ത്രീപീഡനം, ബഹുഭർത്യത്വം തുടങ്ങിയവയാണ്. ഈ വസ്തുതകളെ മുൻകൂട്ടി കണ്ടു വേണ്ട പരിഹാര നടപടികൾ തയ്യാറാക്കണം.
7. സമൂഹത്തിൽ പെൺകുട്ടികളുടെ പ്രാധാന്യത്തെ എടുത്തു കാട്ടുന്ന സിനിമകൾ, നാടകങ്ങൾ തുടങ്ങിയ കലാരൂപങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിന് മുൻകൈയെടുക്കണം.
8. ജനസംഖ്യനിയന്ത്രണത്തിന്റെ ഫലമായി നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഏക കുട്ടി കുടുംബങ്ങൾ പെരുകിവരുന്നു. ഇത് സാമൂഹ്യപരമായും, മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായും, വൈകാരികപരമായും ആശാവഹമല്ല.

